

舞鶴山

クアオルトウォーキング

天童には、ドイツの「気候性地形療法」という手法を取り入れた健康増進のための道「クアの道」が整備されています。

自然豊かな舞鶴山を歩きながら、天童の歴史を学ぶこともできます。日ごろの運動不足の解消や健康づくりを始めたい方、職場の仲間やご家族を誘って、もちろん一人でも、ふるってご参加ください！

日 時 平成28年6月12日（日）※荒天時中止

集合：午前8時30分 ウォーキング終了：11時ごろ

ウォーキング終了後、グリルおおば（予定）で昼食をとります。

集合場所 愛宕沼北側あずまや ※沼下の駐車場をご利用ください。

対象 支部会員事業所の方とご家族・ご友人（小学生以上）

参加費 1,000円 当日ご持参ください。※食事を希望しない方は無料です。

※入浴ご希望の方は500円で天童温泉に入浴できます。タオルをお持ちください。

持ち物 動きやすく、温度調節（脱ぎ着）できる服装、滑らない靴、タオル、飲料
雨具（雨天時）※500mlのペットボトルの水1本をこちらで準備します。

主催 山形地区社会保険委員会天童支部

申し込み 6月3日（金）までに

下記参加連絡表をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お問い合わせ 山形地区社会保険委員会天童支部

（天童商工会議所内） TEL023-654-3511



山形地区社会保険委員会天童支部 行 【FAX023-654-7481】

「クアオルトウォーキング 参加連絡表」

事業所名	
------	--

↓参加される方のお名前をご記入ください。

荒天時は中止になります。当日午前7時30分ごろに電話でご連絡しますので、代表の方のお電話番号を記載願います。

参加者名	食事 OorX	参加者名	食事 OorX	参加者名	食事 OorX

代表者名 _____ 当日連絡が取れる電話番号 _____

入浴希望者 _____ 名 ※未定の場合は当日お申し出いただいても結構です。

※ご記入いただいた情報は参加者人数の把握に使用いたします。

山形地区社会保険委員会天童支部