

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール
〈第21回〉

天童まちなか大学

学生募集

天童市内外
どなたでも
参加OK

学びましょう！店主が教授！お店は生きた学びの場！



美容・健康



趣味



暮らし



キッズ

開催期間 2025 5/22(木) ~ 6/30(月)

受付開始 2025 5/17(土) ~

全38講座 各店が講座の会場となります

受講料無料

◇内容によっては材料費がかかります。

- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度で確認後、お間違のないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込みは各店へご連絡ください

◇受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接ご連絡ください。
(※お申込みは各店の受付時間内に、遅くとも受講日の3日前までお願いします。)

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。



学長
新関 茂
(天童市長)



理事長
野川 勝弘
(天童商工会議所会頭)



学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

『まちなか大学』って？

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい！

18:00～スタートの「ナイト講座」には
🕒 ←このマークが付いています。

開催店は
のぼり旗が
目印！



【主催】天童商工会議所・天童市

【主管】天童まちゼミの会実行委員会

〔共催〕天童市商店街連合会

〔お問合せ〕天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

アルソア サロン × そららフォトグラフ 6/1

① 10:00～11:30 (90分)
② 13:00～14:30 (90分)

メイクアップアーティストとフォトグラファーのコラボ企画。メイクレッスンでお肌を輝かせるテクニックをご紹介。キレイになったあとはモデル気分ポートレート撮影会！写真データ1枚プレゼント♡

対象／一般 定員／各回5名

教材費／500円（下地からリップカラーまでメイク材料一式）

持ち物／メイク時に髪をおさえるピン又はターバン

教授／メイクアップアーティスト 尾崎純・フォトグラファー 高橋ゆう

会場／アルソア サロン 大字貫津2398-5

受付

LINEで24時間
(5/17より受付開始)



心・体・肌のトータルビューティーサポート
スキンケア・メイク・健康の
お悩みお聞きします。



あなた「らしさ」を明るく楽しく撮影します
プロフィール写真、家族写真などの
撮影体験をもっと身近にカジュアルに。

アルソア J-STYLE+

住 大字貫津2398-5

営 10:00～17:00 (土曜日15:00まで)

休 月曜日、日曜日、祝日

☎023-666-8870



そららフォトグラフ

住 天童市内

休 不定休

☎090-7520-2266



2 風水薬膳®の知恵でセルフチェック

90分



元氣とキレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

生年月日からわかるあなたの「生まれ持った体質」と「現在の体調チェック」により、今の体の状態を知ることができ、自分に合う「風水薬膳®茶」を飲んでみましょう！(お持ち帰り) 季節の養生法もお伝えします。

5/22・31・6/5・14
(木) (土) (木) (土)
〈各日〉10:30～12:00

- 対象／女性 ●材料費／800円
- 定員／各日4名 ●持ち物／筆記用具
- 教授／風水薬膳®茶師・薬剤師 伊藤順子

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付／10:00～17:00 (5/17より受付開始)
定休日／日曜日、祝祭日

3 誰も教えてくれないフェムケア入門編

90分

※イメージ



年代やその方の体質により
フェムケアは違います
自分に必要なフェムケアを学びましょう。

女性が輝いて生きるために大切なフェムケアをお伝えします。すぐに使えるデリケートゾーンソープ (2,750円税込) の現品付き。

6/1(日)・10(火)・12(木)・15(日)
〈各日〉10:00～11:30

- 対象／女性 ●定員／8名 ●持ち物／筆記用具
- 材料費／3,000円 (デリケートゾーンソープ・薬膳茶)
- 教授／うるおいフェムアドバイザー・薬剤師 伊藤順子

【会場】サービス付高齢者住宅あこがれ交流ホール
天童市大字荒谷1941-667 / 会場電話 023-654-5711

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付／10:00～17:00 (5/17より受付開始)
定休日／日曜日、祝祭日

4 失敗しない枕選びのコツと枕作り体験

60分



※イメージ

一人ひとりの体格や寝姿勢に合わせて、最適な枕の選び方と使い方を丁寧に伝えします！

5/27(火)・6/5(木)・14(土)
〈各日〉①10:30～11:30
②13:30～14:30

- 対象／一般 ●材料費／500円
- 定員／各回2名 ●持ち物／メガネ (必要な方)
- 教授／睡眠改善インストラクター 福原千佳

体に合った眠りをサポート
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか？

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付／10:00～19:00 (5/17より受付開始)
定休日／火曜日、日曜日



5 すいみん教室～「眠れない」のモヤモヤを解消！～

60分



眠れないのは、なぜ？原因を一緒に探しながら、あなたに合った眠り方を具体的にお伝えします！

5/22(木)～6/30(月)
〈各日〉10:30～17:00 左記時間内で60分

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各回2名 ●持ち物／メガネ (必要な方)
- 教授／睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付／10:00～19:00 (5/17より受付開始)
定休日／火曜日、日曜日



6 はじめてのお灸教室

60分



免疫力UP、体力UPがお灸で叶う！誰でも簡単にできるシールタイプのお灸を使います。

5/28(水)・6/19(木)
〈各日〉13:30～14:30

- 対象／一般 ●定員／各日4名
- 持ち物／筆記用具、肘・膝先が出せる服装
- 材料費／500円 (お灸代)
- 教授／せんねん灸セルフケアサポーター 白田絢子

東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう！

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日／日・祝 (不定休あり)
受付／9:00～11:00・15:30～18:00 (5/17より受付開始)

7 ひげ剃りを卒業しよう

60分



毎朝5分ひげ剃りをすると年間1,825分の時間を使っています。
ヒゲ脱毛してみませんか？
※18歳未満 (高校生含) 親権者同伴

5/22(木)～6/30(月)
〈各日〉10:00～19:00 左記時間内で60分

- 対象／男性 (15歳以上) ●材料費／1,000円
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 教授／石井俊光、小沼翼

完全予約制、個室施術で安心！
男性も脱毛・スキンケア・メイクで
キレイに見せる時代です。

メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682

芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日／毎週月曜日、第2・4日曜日
受付／10:00～19:00 (5/17より受付開始)



8 腰痛・ひざ痛・体力アップ・ダイエット・トレーニング体験 45分程度



体力アップからボディメイクまで！
初心者でも安心。プロのトレーナーが
適切な指導を致します。

クレイジーサン

本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた、
初心者でも安心の女性向けトレーニング体験です。

5/22(木)～6/30(月)
〔期間中の月・水・木・金・土・日曜日〕
〈各日〉① 10:30～12:00 ② 13:00～19:00 内で45分程度

- 対象／18歳以上(健康で運動のできる方)
- 定員／各回1～3名 ●材料費／なし
- 持ち物／運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物
- 教授／渡辺高紀

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日／毎週火曜日
受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(5/17より受付開始)]



9 ジュラシック筋膜リリース®を試してみませんか？ 30分



女性におすすめのボディケア
トップビルダー木澤大祐選手監修
ジュラシック筋膜リリース公認サロンです

クレイジーサン

女性の大敵、冷え・むくみ・セルライト・コリの
ケアを試してみませんか？(希望部位1ヶ所)
※治療・通院中の方、妊婦の方への施術は出来かねます。

5/22(木)～6/30(月)
〔期間中の月・水・木・金・土・日曜日〕
〈各日〉① 10:30～12:00 ② 13:00～19:00 内で30分程度

- 対象／18歳から65歳までの女性
- 定員／各回1名 ●材料費／2,000円
- 持ち物／なし ●教授／渡辺恵美

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日／毎週火曜日
受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(5/17より受付開始)]



10 女性鍼灸師が施術『たるみケア』鍼講座 90分

※イメージ



医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

『たるみケア美容鍼』を体験しませんか？
※内出血のリスクがあります。顔面神経麻痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方は
施術が出来かねます。

- 対象／18歳以上 ●材料費／2,000円(鍼代)
- 定員／各回1名 ●持ち物／筆記用具、手鏡
- 教授／鍼灸師 志斎育美

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日
受付／①②③④→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑤→8:00～12:00
⑥→8:00～16:00(5/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



11 「肩の痛みケア」ストレッチ講座 45分



身体のお悩みをサポートします！
症状を丁寧に伺いながら、
お一人お一人に合った施術法を提案します。

筋膜に対してアプローチし、症状の改善を
目指す施術です。ぜひ体験してみませんか？
※悪性腫瘍・がん・傷口感染時は施術が
出来かねます。

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 教授／柔道整復師 志斎光

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日
受付／①②③④→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑤→8:00～12:00
⑥→8:00～16:00(5/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



12 健康&美容寿命がのびちゃうフェムケア講座 90分

※イメージ



身体のもっとサポート
人生がもっと楽しくなるケアを
紹介します。

女性特有の身体のしくみを知ってケアする
ことで、女性で楽しい！嬉しい！日常に
アップデート。

5/28(水)・6/4(水)・7・25(土)・25(水)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象／女性 ●材料費／なし
- 定員／3名または1組 ●持ち物／筆記用具
- 教授／フェムテックマイスター 菅野直美

NEW 整体Smile-スマイル ☎090-2367-5726

泉町1丁目7-11丸好コーポ李田101号 定休日／不定休
受付／9:00～19:00(5/17より受付開始)



13 管理栄養士が教える減塩ごはんのコツ 90分



管理栄養士が寄り添い、
あなたの健康と未来を支えます

高血圧などの生活習慣病から健康を守る減塩の
コツを楽しく調理を交えながら学ぶ講座です。
※講座1週間前までに嘔吐や下痢・発熱などの
体調不良の方については感染症予防のため、受
講辞退をお願いする場合がございますので、こ
う承ください。

5/28(水) 10:00～11:30

- 対象／一般 ●材料費／3,500円
- 定員／5名 ●教授／管理栄養士・矢作香織
- 持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具

【会場】佐藤工2階・レンタルスペース[kokochi-kigi]

NEW 認定栄養ケア・ステーション大好物

☎080-4511-3068 天童市内 定休日／土・日・祝日
受付／9:00～18:30(5/17より受付開始)



14 はじめての補聴器 60分



※イメージ

補聴器定額プランスタート
大切なものだからこそ、
安心の選択を！

補聴器ってどんなものがあるの？「見て」
「聴いて」「試して」いただけます。

6/2(月)・3(火)・4(水)
〈各日〉14:00～15:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日1名 ●持ち物／なし
- 教授／補聴器技能者 高橋政司

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付／10:00～18:00(5/17より受付開始)
定休日／毎週木曜日、第3水曜日

15 人生が好転する形而上学講座 90分



魔法学校の占いヒーリングが受けられるサロン！
生きづらさを解消して、喜びあふれる人生を
送るサポートをいたします。

見えない世界の仕組みがわかると人生
の仕組みもわかる！もっと素敵な人生を
送るコツを楽しく学んでみませんか？
※ドッグカフェになりますので苦手な方はご注意ください。

5/31(土)・6/11(水)・24(火)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象／一般 ●定員／各日6名 ●持ち物／なし
- 材料費／ワンオーダー制 ●教授／鎌上さゆり

【会場】biz creek cafe 天童店
芳賀タウン北5-15-26

星のきらめき ☎080-2823-6384

大字荒谷 受付／10:00～20:00(5/17より受付開始)
定休日／不定休(ホームページに記載)



16 猫ちゃん大好きな人集まれ～

120分



ミシンの刺しゅう機能を使って作ります。ぜひ
んぶ勝手にミシンがしてくれます。生地や糸を
変えれば自分好みの猫ちゃんが作れちゃう！
(サイズ：タテ約13cm×ヨコ約9.5cm)

5/28(水)・31(土)

〈各日〉①10:00～12:00
②13:30～15:30

- 対象／一般(未体験の方のみ)
- 定員／各3名
- 材料費／800円(生地、綿、他)
- 持ち物／なし
- 教授／遠藤美由紀

ミシンの販売・修理も
店内には手づくり作品と手芸の本がいっぱい。
常設の教室もあり。

ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付／10:00～18:00(5/17より電話受付開始)
定休日／毎週木曜日、第1・第3日曜日

17 緑あふれる心地よい空間で木工体験

30分



端材を利用した材料で、小さいイス、小
物入れなどを作ります。お子様でも簡単
に作れるワークショップです。
※制作するイスには座れません。

5/24・6/7・21・28

(土) (土) (土) (土)
〈各日〉13:30～14:00

- 対象／3歳以上
- 定員／各日4名または3組
- 材料費／1,200円(ドリンク1杯・木材費)
- 持ち物／汚れても良い服装
- 教授／高橋裕子

木工加工会社がつくった本格カフェ
カフェスペースから木工加工工場が
見学できる物づくり体験型カフェ

kokochi-kigi ☎023-653-3164

北目3-2-2 受付／10:00～17:00(5/17より受付開始)
定休日／日～木曜

18 最強トンボのおにヤン作り

60分



オニヤンマのような黒と黄の胴体には
蜂やブヨを避ける効果があります。最
強のトンボを制作します。

5/24・28・6/4・14

(土) (水) (水) (土)
〈各日〉13:30～14:30

- 対象／一般
- 定員／各日5名
- 持ち物／なし
- 教授／菊地あけみ
- 材料費／880円(2個入り)

豊富・良質な品揃え
生地・手芸材料など、良質で豊富な品揃えで
手づくりをサポートいたします。

手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付／9:30～18:00(5/17より受付開始)
定休日／毎週火曜日



19 IHで揚げ物体験会！

120分



揚げ物はうまくいかないと悩んでいるあなた！
揚げ物怖い、後片付け面倒と思っているあなた！
ぜひ参加してみてください。※食物アレルギー
をお持ちの方は事前にお知らせください。

6/14(土) 天ぷら・15(日) フライドチキン

〈各日〉10:30～12:30

- 対象／一般(IHを試してみたい方などなたでも)
- 定員／各日3名
- 材料費／500円
- 教授／白鳥明美
- 持ち物／エプロン(必要な方)、髪の長い方はゴム等

1975年創立の工務店です
ちょっとしたことから、大規模工事まで幅広くこなします。
一度ご相談ください。女性スタッフが伺います。

(有)東住宅産業 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／9:00～17:00(5/17より受付開始)
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日



20 出羽桜のお酒を酒米別で飲み比べよう！

60分



天童が世界に誇る出羽桜酒造の日本酒
を酒米別に5種類飲み比べます。自分好
みの酒造好適米を見つけませんか？初心者
の方、大歓迎です！※飲酒企画のため、
車での来社はご遠慮ください。

6/17(火) 18:30～19:30

- 対象／20歳以上
- 定員／8名
- 材料費／1,000円
- 持ち物／なし
- 教授／國井・今田・長瀬

日本酒をはじめ多くの酒類を揃えております！
包装のし、ラッピング無料で承ります！
お気軽にご来店、お声がけください。

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付／9:00～18:00(5/17より受付開始)
定休日／水曜日

21 英語で天童市を紹介しよう！

60分



ご好評につき、今回も英語で天童市を紹
介できるようなレッスンを開催します！英
語初心者から上級者まで大歓迎です！

5/22(木)・6/10(火)

〈各日〉15:00～16:00

- 対象／高校生以上
- 材料費／なし
- 定員／各日5名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／デリック クリタ

少人数制でしっかり身につくレッスン
子どもから大人までネイティブ講師が優しく丁寧に指導しますので、
英語初心者の方でも安心して受講できます！

ジェイムズ英会話 天童校 ☎023-654-5001

東本町1-15-22 阿部ビル1階 定休日／月曜・日曜・祝日
受付／火曜～金曜12:00～21:00(5/17より受付開始)



22 おいしいコーヒーの淹れ方

60分



ご家庭でもかんたんに美味しく飲める
コーヒーの淹れ方をご説明します。

6/18(水) 15:00～16:00

- 対象／一般
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 材料費／500円
- 教授／佐藤由枝

ドリップCoffee & どっぷり音楽
美味しいCoffeeと音楽を
楽しめるお店です。

magoba café ☎090-2889-2621

老野森2丁目13-25 受付／11:00～16:30(5/17より受付開始)
定休日／毎週木曜日

23 造り手が話すワイン入門

80分



ワインを楽しむための基礎知識。美味し
く飲むポイントを学びます。試飲(ティス
ティング)あり。
※お車を運転の方は試飲できません。

6/7(土) 14:20～15:40

- 対象／20歳以上
- 定員／12名
- 材料費／500円(ワイン4種類を試飲)
- 持ち物／筆記用具
- 教授／ワインエキスパート・中川淑子

“このワインから笑顔あふれる食卓を”
ドメーヌケロスが家族と仲間と営む
小さなワイナリーです。

ドメーヌ ケロス ☎023-600-1445

荒谷48(山交・荒谷荒谷谷48バス停から400m) 営業日／金曜・土曜
受付／営業日の10:00～16:00(5/17より右記二次元コードのお問合せフォームで受付)



24 生ビールの美味しい注ぎ方

40分



※イメージ

数種類のビールを呑み比べながら、生ビールをおいしくキレイに注ぐコツを伝授します。※飲酒をするため、20歳未満の参加や車での来店は不可です。

6/7(土) 18:00~18:40

- 対象/20歳以上 ●材料費/1,000円
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/佐藤伸 他

【会場】酒屋 万流 鎌田本町1-6-27

「お酒」を通じた笑顔づくり！
業務用酒類販売を専門に、県内外のお酒を取り扱い、一般販売もOK!ビアサーバーも貸出し中です!

酒の大黒屋 ☎023-654-3181

南小畑2-1-2 受付/8:30~18:00(5/17より受付開始)
定休日/本社:日曜・祝日、酒屋万流:月曜・火曜

25 美味しい抹茶のたて方

60分



気軽にポットで抹茶を点ててもらい、茶室でのお菓子のいただき方や抹茶をいただくときの作法などを分かりやすく説明します。

5/23(金)・24(土)
〈各日〉13:30~14:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日3名 ●持ち物/なし
- 教授/遠藤佐智子

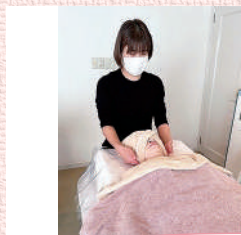
お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、食品など取り扱っています。

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/10:00~18:00(5/17より受付開始)
定休日/なし 緑茶園 検索

26 究極の美肌リフトアップフェイシャルお試し

30分



小顔になりたい方、美肌になりたい方、是非一度お試しください。温泉とラウンジのソフトドリンク付です!当日メイクは落としていらしてください。※ご来館の際は、フロントへお声がけください。

5/22(木)~6/30(月)
11:00~17:00 左記時間内で30分

- 対象/一般女性 ●定員/1名
- 材料費/2,000円 (いちらく日帰り入浴代1,500円
オイル代500円)
- 持ち物/なし ●教授/松田里恵

最高の癒しをご提供いたします!
湯坊いちらく内にあります、隠れ家サロンです。

NEW フェイシャル&ボディサロン LAE'SSE ☎080-9018-6838

鎌田本町2丁目2-21 湯坊いちらく TENDO SPA & BREWERY内
定休日/不定休 受付/11:00~19:00 LINEで24時間(5/17より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ
ご予約可能



27 【寄せ植え】初夏のリーフバスケット

90分
前後



※画像はイメージです。実際のものとは異なります

初夏にぴったりのカラーリーフたちで寄せ植えバスケットを作りましょう。
※営業時間内にお電話でお申し込みください。

5/28(水)・30(金)・31(土)
〈各日〉10:30~12:00

- 対象/一般 ●定員/各日6名
- 材料費/3,500円 ●教授/渡部春美
- 持ち物/ガーデン用手袋、エプロン、汚れても良い服装と靴

園芸店とカフェの融合ショップです!
緑とお花に触れる喜びと美味しいコーヒー、どこか懐かしいスイーツをご提供!

NEW plants and cafe LiGO ☎090-8612-3993

南町3-16-19 定休日/月曜日 受付/10:00~17:30(5/17より受付開始)
※お電話は10:00~17:30まで、月曜日は定休日となりますのでご了承ください。
開催日3日前以降のキャンセルは料金を頂戴して完成品のお渡しとなりますのでご了承ください。

28 【カフェ】自分好みのアイスコーヒーをみつけよう

60分
前後



※画像はイメージです。実際のものとは異なります

アイスコーヒーの飲み比べなどをします。
※営業時間内にお電話でお申し込みください。

6/18(水)・19(木)・20(金)
〈各日〉10:30~11:30

- 対象/一般 ●定員/各日6名
- 材料費/アイスコーヒーとプリン付き 900円
- 持ち物/なし ●教授/布施美幸

園芸店とカフェの融合ショップです!
緑とお花に触れる喜びと美味しいコーヒー、どこか懐かしいスイーツをご提供!

NEW plants and cafe LiGO ☎090-8612-3993

南町3-16-19 定休日/月曜日 受付/10:00~17:30(5/17より受付開始)
※お電話は10:00~17:30まで、月曜日は定休日となりますのでご了承ください。

29 相続対策でよく見かける残念な生命保険とは?

90分



創業30年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

相続対策のつもりが、節税効果がなかったり、相続トラブルの原因になることも。本当に役立つ生命保険の選び方と活用法を分かりやすく解説します。

5/23(金)・6/10(火)〈各日〉10:00~11:30
6/20(金) 14:00~15:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日2名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/武田幸夫

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/17より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



30 ほったらかしOK。プロにおまかせ安心の積立投資入門

90分



投資って勉強が必要?いいえ、プロにおまかせ&ほったらかしでOK。投資初心者でも安心、リスクをコントロールし、着実に増やす方法をお伝えします。

5/26(月)・6/6(金)・18(水)
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/後藤大地

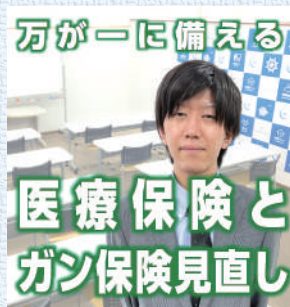
(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/17より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



31 万が一に備える 医療保険とガン保険見直しのポイント

90分



随分前に入った保険、そのままで大丈夫ですか?見落としがちな注意点をいくつかご紹介いたします。

5/30(金)・6/17(火)
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/上林翔大

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/17より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



32 その保険、今のあなたに合っていますか?50代からの賢い生命保険選び 90分



子どもが独立したら保険の内容も変えどき。老後の安心を守りつつ、ムダを省く見直しポイントを解説します。

5/28(水)・6/4(水)・11(水)
〈各日〉10:00~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日4名 ●持ち物／筆記用具
- 教授／ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(5/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



33 成婚にむけて婚活セカンドオピニオン 60分



これから婚活していく不安や心配について個別に無料相談会を開催します。

5/31(土) 15:00~19:00
6/1(日) 13:00~17:00
上記時間内で60分

- 対象／20歳以上の独身男・女またはその親御さん
- 定員／各日3組 ●材料費／なし
- 持ち物／なし ●教授／仲士 佐藤悦子

寄り添う仲人
内閣府認証全国結婚相談業
教育センター認定仲人土があなたを応援

結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2パルテ1F 定休日／不定休
受付／10:00~18:00 LINEで24時間(5/17より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ・
ご予約可能 →



34 終活セミナー(物とお金のお片付け) 90分



お家の中や金融資産を効率よく整理する方法や考え方を教えます。お若い方から年配の方までどなたでもご参加ください。

5/27・6/3・10・21
(火) (火) (火) (土)
〈各日〉13:00~14:30

- 対象／一般 ●定員／各日20名または10組
- 持ち物／筆記用具 ●材料費／なし
- 教授／ファイナンシャルプランナー 岩瀬真弓

【会場】天童中部公民館 老野森2-6-1

お片付けのプロが訪問型で
身のまわりの整理を
お手伝いしています

NEW お片付け手伝い隊 ☎080-1833-8511

天童市内 定休日／日・祝日
受付／9:00~17:00

35 子どもの爪切り・爪噛み・指しゃぶり改善と足のお話会 60分



爪が割れやすい、ガタガタで危ない、困った癖、歯並びへの影響などなど、気になるお話を聞いてみませんか?元気な身体を作る足と靴についてもお伝えします!※サロンにて個別講話可(9:00~17:00)

5/31(土)・6/2(月)
〈各日〉10:00~11:00

- 対象／子どもの爪が気になる、自分の爪に悩みがある方
- 定員／各回10組 ●材料費／800円
- 持ち物／お子さんがご一緒の方はおでかけセット
- 教授／子どもの爪の専門家・ネイリスト 山田さや

【会場】天童市市民プラザ 本町1丁目1-2/パルテ内

子連れOKなネイルケア専門店
子ども~大人の爪噛み、
爪切りの専門家によるケアで改善。

naïl&babysigns 晴fam

芳賀タウン北3丁目地内 定休日／土曜・日曜・祝日
受付／LINEで24時間(5/17より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ・
ご予約可能 →



36 計算力向上!!そろばん体験 60分



基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。※検温・マスクの上、ご参加ください。
※幼児は1~10まで数字を書けるお子様が対象

6/1(日) 【交り江教室】
① 9:00~10:00
② 10:30~11:30
③ 13:00~14:00
6/15(日) 【荒谷教室】
① 9:00~10:00
② 10:30~11:30
③ 13:00~14:00

- 対象／年中児~小学生 ●定員／各回5名
- 材料費／なし ●持ち物／鉛筆2本
- 教授／日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

独自のカリキュラム
活動内容として、検定試験受験、
全国・東北大会 他 出場など。

平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148

【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26
受付／9:00~12:00(5/17より受付開始) 定休日／日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 検索

37 子ども運動教室 60分



スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしていきます。

5/22(木)~6/30(月)
(期間中の)〈水曜日〉16:30~17:30
〈土曜日〉15:00~16:00

- 対象／未就学児 ●材料費／なし
- 定員／各回5名 ●持ち物／動きやすい服装
- 教授／大滝亮

スポーツの楽しさを伝えます!
運動する楽しさ、目標達成の喜びを伝えるため
さまざまなプログラムをご用意しております。

Antelopeスポーツクラブ ☎080-1807-6837

清池840-2 受付／8:00~21:00(5/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日

38 はじめてのテニス教室 60分



テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫!一緒にテニスを楽しみましょう!

5/22(木)~6/30(月)
(期間中の)〈水・木曜日〉17:00~18:30
〈土・日曜日〉9:00~10:00

- 対象／未就学児~高校生 ●材料費／なし
- 持ち物／運動できる格好 ●定員／各回10名
- 教授／井上裕貴

天童市出身のプロが在籍!
山形で唯一プロテニスプレイヤーが
指導するテニススクール!

Antelopeテニススクール ☎080-1696-5952

清池字村西1690-1 受付／12:00~21:00(5/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日