

組織の垣根を越えた研修で、若手社員のスキルアップ、モチベーションアップ！
お互いのライフキャリアの楽しみ方も知ることによって刺激を受け、参加者同士が、
地域で働く仲間＝地域同期として交流を図るきっかけを促します。



地域の同期と共に学ぶ

入社
2～5年目の

若手社員セミナー

日時

第1回目 2025 6/24 火 13:00～17:00

第2回目 2025 9/19 金 13:00～17:00

対象

・入社2～5年目程度の若手社員
・原則2日間の参加が可能な方

場所

天童商工会議所

持ち物

・名刺・筆記用具・PCまたはタブレット
※持ち合せのない方は、当所にて貸出致します。
数に限りがありますのでご了承ください。

定員

20名(先着順) 参加料 無料

申込

2025 5/30 金 まで

右記の二次元コードを読み取り、お申込みください。



主な研修内容

1回目 6/24(火)

○私・仕事の棚卸し

自分の特性を認識し、その強みの活かし方を探ります。
また、業務において、自分の役割を意識化し、取り組み姿勢や仕事
について改めて考えます。

○質問力を磨こう

～これからの時代に効く、仕事で役立つ対話力とAIとの向き合い方～

2回目 9/19(金)

○社会人力UP

「今更聞きにくい」ビジネスマナーや、参加者の「知りたい・困った」
に応えます。

○行動目標

これからのビジョンを見据え、仕事への意欲を高めるきっかけを
見つけます。

研修会のポイント

- ビジネススキルだけでなく、定着に重要なマインドセットを整えます。
- 上司や先輩への質問の仕方とともに、chatGPTへの問いの立て方を
学び、業務に活かせるスキルを身につけます。
- 1、2回目の研修の間に振返りの時間・宿題を持つことで、モチベ
ーション向上へと繋がります。

若手社員の悩み



- 同期が少なく、悩みの共有ができない
- 今の仕事が自分に合っているか不安
- 今後のスキル・キャリアアップについてどうしていけばよいか

経営者・人事担当の悩み



- 社外との交流が少ない
- 今の仕事に満足しているか？困っていることはないか？
- 今後のキャリアをどう考えているのか？など、掴めない

過去参加者の感想

- ・仕事に関する（対する？）考え方を明確にすることができました。
- ・普段、同じ年くらいの人と関わる機会がないので楽しかったです。
- ・自分では見つけられない強みに気づくことができました。
- ・他の企業の方の意見を聞ける機会はなかなかないので、とても貴重な経験でした。



講師



キャリアール ミッケ
carriere × mikke! 代表
山形大学非常勤講師
キャリアカウンセラー 浅野 えみ氏

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形へUターン。
山形県内の大学・企業・行政機関でのカウンセリングをはじめ、就職対策講座、
高校生のキャリア教育・探究学習支援をおこなう。また、企業の採用・教育顧問と
して従事。就職から定年まで、主に「若者や女性のはたらく」に関わり、キャリア
一筋25年。山形で働く良さを伝える Instagram「山形\いいお仕事\みつけ！」
を開設。これまでの相談人数は2万人以上。キャリアにエールを×「人の強み」を
見つけることが得意=carriere×mikke! (キャリアールミック)。山形県産業構
造審議会委員、山形県若年女性県内就職・定着促進協議会委員

講師



合同会社 work life shift
代表 伊藤 麻衣子氏

人材採用・育成や組織開発、女性活躍推進等のコンサルタント、研修講師。
大学卒業後、富士電機株式会社で国際営業を担当したのち、NPO法人 ETIC に転職。
2014年に米國から鶴岡市に移住し、ベンチャー企業の立ち上げ等に従事した後、
work life shift を起業。山形を選ぶ若者を増やす「サクラマスプロジェクト」な
ど、若者のキャリア教育や探究活動の講師もおこなう。名古屋出身。

お問合せ先

天童商工会議所 TEL:023-654-3511

主催

天童商工会議所

■本申込みに際しいただいた情報は、本セミナーに係る各種連絡の他、当所主催のセミナー案内等に利用させていただきます。