



まち
ゼニ

天童まちなか大学

学生募集

天童市内外どなたでも参加OK

学生募集

天童市内外
どなたでも
参加OK



開催期間 2025 10/22_水 ~ 11/30_日

受付開始 2025 10/17 金 ~ 全 36 講座 各店が講座の会場となります

- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度ご確認後、お間違えのないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。



学長
新関 茂
(天童市長)



理事長
野川 勝弘
(天童商工会議所会頭)



学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

『まちなか大学』って？

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい!

18:00～スタートの「ナイト講座」には
 ← このマークが付いています。

開催店は
のぼり旗が
目印！

【主管】天童まちゼミの会実行委員会

〔お問合せ〕天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

受講までの“ステップ3”

STEP 1

講座選び

チラシの内容をよく見て、受講したい講座をお選びください。
※講座の場所や内容・持ち物・材料費の有無などをご確認ください。

STEP 2

申し込む

受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接お電話などで連絡してください。

10/17(金) 受付スタート!

※申込みは各店の受付時間内をお願いします。申込初日は電話回線の混雑が予想されます。

STEP 3

受講当日

時間・場所・持ち物をお間違えのないよう、ご参加ください。
材料費(税込)は各店で支払いください。

1 セルフエステ&メイクレッスン

90分



心・体・肌のトータルビューティーサポート
スキンケア、エステ、メイク、カラー診断、健康
お気軽にご相談ください。

美肌のツボ押しセルフエステレッスンで
血行や新陳代謝を促し、整った後はメイ
クレッスンで自分を輝かせましょう。
※ノーメイクでお越しください。

11/ 5(水) ① 10:00~11:30
② 13:00~14:30

11/15(土) 10:00~11:30

- 対象/一般 ●定員/各回3名
- 材料費/1,000円(エステ、メイク材料一式)
- 持ち物/なし ●教授/尾崎純

アルソアサロン J-STYLE+ ☎023-666-8870

大字貫津2398-5 定休日/月曜日、日曜日、祝日
受付/10:00~17:00[④は15:00まで(10/17より受付開始)]



2 漢方×薬膳×生年月日 東洋医学で知る私

90分



元氣とキレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

生年月日から体質や気質を知り、今の状態を
チェック。体質に合わせた薬膳茶を飲んでみ
ましょう。東洋医学を楽しむ体験できます。
薬膳茶のお持ち帰りもあります。

10/22(水)・11/1(土)・15(土)
〈各日〉10:30~12:00

- 対象/女性 ●材料費/800円(薬膳茶)
- 定員/4名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/風水薬膳®茶師・薬剤師 伊藤順子

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(10/17より受付開始)
定休日/日曜日、祝祭日

3 女性の転換期に寄り添うケア(フェムケア)

90分



※イメージ

年代やその方の体質により
フェムケアは違います
自分に必要なフェムケアを学びましょう。

女性ホルモンの変化で心と体が変わる時期に
薬剤師がやさしくフェムケアを解説。デリケート
ゾーンソープ付きで、学んだ日から活かします。

11/3(月)・12(水)・24(月)
〈各日〉10:30~12:00

- 対象/女性 ●定員/6名 ●持ち物/筆記用具
- 材料費/3,000円(デリケートゾーンソープ・薬膳茶)
- 教授/うろいフェムアドバイザー・薬剤師 伊藤順子

【会場】サービス付き高齢者向け住宅あこがれ 地域
交流ホール 荒谷1941-667/会場電話 023-654-5711

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(10/17より受付開始)
定休日/日曜日、祝祭日

4 失敗しない枕選びのコツと枕作り体験

90分



※イメージ

体に合った眠りをサポート
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか?

一人ひとりの体格や寝姿勢に合わせ、適切
な高さや素材、首・肩・腰への負担を減ら
す使い方を丁寧にお伝えします!

10/23(木)・25(土)・28(火)・11/12(水)・18(火)
〈各日〉① 10:30~12:00
② 13:30~15:00

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各回2名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 教授/睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付/10:00~19:00(10/17より受付開始)
定休日/火曜日、日曜日



5 すいみん教室〜「眠れない」のモヤモヤを解消!〜

90分



ライフスタイルに合わせた眠りを
サポート
睡眠のお悩み解決しませんか?

ぐっすり眠れないって、1人で悩んでいま
せんか? そんなモヤモヤに寄り添い、眠
れない原因を一緒に探します。特別なこ
とでなく、今日からできるヒントをお伝
えます。

10/22(水)~11/30(日)
13:30~15:00 左記時間内で90分

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各回2名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 教授/睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付/10:00~19:00(10/17より受付開始)
定休日/火曜日、日曜日



6 美禅筋骨小顔フェイシャルお試し

30分



最高の癒しをご提供いたします!
湯坊いちらく内にあります、
隠れ家サロンです。

小顔になりたい方、美肌になりたい方、是非一度
お試しください。温泉とラウンジのソフトドリンク
付です!当日メイクは落としていらしてください。
※ご来館の際は、フロントへお声がけください。

10/22(水)~11/30(日)
11:00~17:00 左記時間内で30分

- 対象/一般女性(ご新規様限定) ●定員/1名
- 材料費/3,000円(いちらく日帰り入浴代1,500円
オイル代1,500円)
- 持ち物/なし ●教授/松田里恵

フェイシャル&ボディサロン LAE'SSE ☎080-9018-6838

鎌田本町2丁目2-21 湯坊いちらく TENDO SPA & BREWERY内
定休日/不定休 受付/11:00~19:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ
ご予約可能



7 生きるエネルギーを上げる整体とフェムケア講座

90分



身体のトータルサポート
より女性らしく、
内から輝く身体に。

姿勢と息を整えて、朝から楽しい気分で
毎日を過ごせる身体を手に入れませんか?

10/22(水)・11/5(水)・19(水)
〈各日〉14:00~15:30

- 対象/女性 ●材料費/なし
- 定員/3名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/フェムテックマイスター 菅野直美

整体Smile-スミレ ☎090-2367-5726

泉町1丁目7-11丸好コーポ李田101号 定休日/不定休
受付/8:30~19:00(10/17より受付開始)



8 腰痛・ひざ痛・体力アップ・ダイエット・トレーニング体験 45分程度



体力アップからボディメイクまで！
初心者でも安心。プロのトレーナーが
適切な指導を致します。

クレイジーサン

本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた。初心者でも
安心の女性向けトレーニング体験です。※初受講の方のみ。

10/22(水)～11/30(日)

〔期間中の月・水・木・金・土・日曜日〕

〈各日〉① 10:30～12:00 ② 13:00～19:00 内で45分程度

- 対象／18歳以上(健康で運動のできる方)
- 定員／各回1～3名 ●材料費／なし
- 持ち物／運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物
- 教授／渡辺高紀

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日／毎週火曜日
受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(10/17より受付開始)]



9 ジュラシック筋膜リリース®を試してみませんか？ 30分程度



女性におすすめのボディケア

日本ボディビルチャンピオン木澤大祐選手監修
ジュラシック筋膜リリース®公認サロンです

クレイジーサン

女性の太もも、冷え・むくみ・セルライト・コリのケアを試し
てみませんか？(希望部位1ヶ所) ※治療・通院中の方、
妊婦の方への施術は出来かねます。※初受講の方のみ。

10/22(木)～11/30(月)

〔期間中の月・水・木・金・土・日曜日〕

〈各日〉① 10:30～12:00 ② 13:00～19:00 内で30分程度

- 対象／18歳から65歳までの女性
- 定員／各回1名 ●材料費／2,000円
- 持ち物／なし ●教授／渡辺恵美

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日／毎週火曜日
受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(10/17より受付開始)]



10 女性鍼灸師が施術「たるみケア」鍼体験 90分

※イメージ



医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

「たるみケア美容鍼」を体験しませんか？
※内出血のリスクがあります。顔面神経麻
痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方
は施術が出来かねます。

10/22(水)～11/30(日)

〔期間中の月・火・水・金曜日〕

〈各日〉14:30～16:00

- 対象／18歳以上 ●材料費／2,000円(鍼代)
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 教授／鍼灸師 志齋育美

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日
受付／①②③④→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑤→8:00～12:00
⑥→8:00～16:00(10/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



11 「肩の痛みケア」ストレッチ体験 45分



身体のお悩みをサポートします！
症状を丁寧に伺いながら、
お一人お一人に合った施術法を提案します。

筋膜に対してアプローチし、症状の改善を
目指す施術です。ぜひ体験してみませんか？
※悪性腫瘍・がん・傷口感染時は施術が
出来かねます。

10/22(水)～11/30(日)

〔期間中の月～金曜日〕

〈各日〉11:00～11:45

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 教授／柔道整復師 志齋光

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日
受付／①②③④→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑤→8:00～12:00
⑥→8:00～16:00(10/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



12 脱毛士によるヒゲ脱毛体験 60分



完全予約制、個室施術で安心！
男性も脱毛・スキンケア・メイクで
キレイに見せる時代です。

明日も明後日もヒゲを剃るなら、ヒゲ脱
毛を体験してみてください。面倒な朝の
ひと手間を解消して、肌荒れも無くなり
ますよ。

10/26(日) ① 13:00～14:00
② 14:00～15:00
③ 15:00～16:00
④ 16:00～17:00

- 対象／男性(15歳以上) ●材料費／無料
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 教授／石井俊光

メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682

芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日／不定休
受付／10:00～19:00(10/17より受付開始) 予約方法はLINEに「まちゼミ」と送るだけ▶



13 はじめてのお灸教室 60分



東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう！

免疫力UP、体力UPがお灸で叶う！誰でも簡
単にできるシールタイプのお灸を使います。

10/23(木)・11/4(火)・20(木)
〈各日〉13:00～14:00

- 対象／一般 ●定員／各日4名
- 持ち物／筆記用具、肘・膝先が出せる服装
- 材料費／500円(お灸代)
- 教授／せんねん灸セルフケアサポーター 白田絃子

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日／日・祝(不定休あり)
受付／9:00～11:00・15:30～18:00(10/17より受付開始)

14 はじめての補聴器 60分



※イメージ

補聴器ってどんなものがあるの？「見て」
「聴いて」「試して」いただけます。

10/22・24・25・27
(水)(金)(土)(月)
〈各日〉14:00～15:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日1名 ●持ち物／なし
- 教授／補聴器技能者 高橋政司

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付／10:00～18:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週木曜日、第3水曜日

15 心も体もリフレッシュ、癒しのドライヘッドスパ体験 30分



「今日、私をキレイにしてくれる」サロン
スキンケアとメイクの両方で
皆さまの美をサポートします。

頭皮を心地よくマッサージし、頭と心のリフ
レッシュを叶えます。眼精疲労や肩こり、不眠
など現代人が抱える悩みを優しくケアします。

10/22(水)～11/30(日)
〔期間中の月～土曜日〕
〈各日〉10:00～18:00 内で30分

- 対象／全性別、18歳以上
- 定員／各回1名 ●持ち物／なし
- 材料費／2,000円 ●教授／渋谷美栄子

サロンhatsuki ☎080-5849-6814

乱川3-3-1 定休日／不定休
受付／9:00～20:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)



16 緑いっぱいの心地よい空間で木工体験 30分



木工加工会社がつくった本格カフェ
カフェスペースから木工加工工場が
見学できる体験型ショップ

端材他を利用した材料で、小さいイスや
小物入れを作ります。お子様でも簡単に
作れるワークショップです。
※制作するイスには座れません。

10/25・11/22・29
(土) (土) (土)
〈各日〉13:30~14:00

- 対象／3歳以上 ●定員／各日6名または3組
- 材料費／1,500円(ドリンク1杯・木材費)
- 持ち物／汚れても良い服装 ●教授／高橋裕子

kokochi-kigi ☎023-653-3164

北目3-2-2 受付／11:00~17:00(10/17より受付開始)
定休日／土曜・日曜・祝日

17 クリスマススターリース作り 60分



星型のリースにパーツを思い思いに取り
つけ製作します。素敵なクリスマスの
演出に♪

11/1・5・12・15
(土) (水) (水) (土)
〈各日〉13:30~14:30

- 対象／一般 ●定員／各日6名
- 持ち物／ハサミ・エプロン
- 材料費／1,650円(税込)
- 教授／菊地あけみ

良質・豊富な品揃え♪
生地・毛糸・手芸材料など、良質・豊富な品揃えで
手作りライフをサポートいたします。

手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付／9:30~18:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週火曜日



18 IHクッキング体験会 120分



1975年創立の工事店です
使う方の目線でアドバイスいたします。
無理なセールスは一切いたしません。

IHクッキング体験で、かんたんに調理し
てみませんか？後片付けもお手入れも
楽々。今からでも遅くありません、始めま
しょう！

11/15(土) 10:30~12:30

- 対象／一般(自分で自分のことができる人)
- 定員／3名 ●材料費／500円
- 持ち物／エプロン ●教授／白鳥明美

【会場】東住宅産業展示場 交り江1-1-8

(有)東住宅産業 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／9:00~17:00(10/17より受付開始)
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日



19 さのや出張角打ち in 立呑み となみ 60分



今しか飲めない秋酒を、今年7月オープン「立
呑み となみ」の美味しいおつまみで味わう会
です。飲酒企画のため、車での来店はご遠
慮ください。※立呑みスタイルでの講座です。

10/28(火) 18:30~19:30

- 対象／20歳以上 ●定員／10名
- 材料費／1,000円 ●持ち物／なし
- 教授／今田起史・広谷祐人

【会場】立呑み となみ 天童市東本町1丁目9-20

ギフトラッピング無料で承ります！
特約店限定多数取り揃えております！
お気軽にご来店ください！

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付／9:00~18:00(10/17より受付開始)
定休日／水曜日

20 はじめての中国語講座 60分



少人数制でしっかり身につくレッスン
英会話をはじめ、中国語、韓国語、
スペイン語などの多言語が学習できます！

「你好」「謝謝」など簡単な挨拶や自己
紹介の仕方など一から中国語を学んでみ
ませんか。初めての方でも大歓迎です♪

10/30(木)・11/11(火)
〈各日〉14:00~15:00

- 対象／高校生以上 ●材料費／なし
- 定員／各日5名 ●持ち物／なし
- 教授／田川青伊

ジェイムズ英会話 天童校 ☎023-654-5001

東本町1-15-22 阿部ビル1階 定休日／月曜・日曜・祝日
受付／火曜~金曜12:00~19:00(10/17より受付開始)



21 おいしいコーヒーの淹れ方 60分



ご家庭でもかんたんに美味しく飲める
コーヒーの淹れ方をご説明します。
ドリップコーヒー1個プレゼント！

11/19(水) 15:00~16:00

- 対象／一般 ●定員／5名
- 持ち物／なし ●材料費／600円
- 教授／佐藤由枝

ドリップCoffee & どっぷり音楽
美味しいCoffeeと音楽を
楽しめるお店です。

magoba café ☎090-2889-2621

老野森2丁目13-25 受付／11:00~16:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週木曜日

22 農家×酒人による洋梨とお酒のマリアージュ 120分



こぢんまりとした少人数向けBARです
豊富に取り揃えたウイスキーと、
生の果実を使ったカクテルが人気！

洋梨に合うお酒は何か？洋梨農家さんの
解説と共に、酒屋・バーテンダーそれぞ
れの目線でマリアージュを提案します。
※飲酒を伴いますので、運転はおやめください。

11/30(日) 18:00~20:00

- 対象／20歳以上 ●定員／13名
- 材料費／1,200円 ●持ち物／なし
- 教授／(株)さのや、寺岡祐、鈴木康弘

Le Bar Suzuki ☎023-651-6323

鎌田本町1-6-1 ピア21ビル1F 定休日／日曜日、第2・第4月曜日
受付／16:00~20:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)



23 生ビールの美味しい注ぎ方 40分



数種類のビールで、注ぎ方の違いによ
る、「味の違い」を飲み比べながら学び
ます。※飲酒をするため、20歳未満の
参加や車での来店は不可です。

11/7(金) 18:00~18:40

- 対象／20歳以上 ●材料費／1,000円
- 定員／10名 ●持ち物／なし
- 教授／佐藤英伸 他

「お酒」を通じた笑顔づくり！
業務用酒類販売を専門に、県内外のお酒を取扱い！
一般販売もOK！ビアサーバーも貸出し中です！

【会場】酒屋 万流 鎌田本町1-6-27

酒の大黒屋 ☎023-654-3181

南小畑2-1-2 受付／8:30~18:00(10/17より受付開始)
定休日／本社：日曜・祝日、酒屋万流：月曜・火曜

24 美味しい抹茶のたて方

60分



お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、
食品など取り扱っています。

気軽にポットで抹茶を点ててもらい、
茶室でのお菓子のいただき方や抹茶を
いただくときの作法などを分かりやすく
説明します。

11/5(水)・6(木)・7(金)
〈各日〉13:30～14:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日3名
- 持ち物／なし
- 教授／遠藤佐智子

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付／10:00～18:00(10/17より受付開始)
定休日／なし

緑茶園 検索

25 頭スッキリ瞑想体験会

90分



魔法学校の占いとヒーリングが受けられるサロン！
生きづらさを解消して、喜びあふれる人生を
送るサポートをいたします。

瞑想は科学的にもストレス軽減に効果がある
とされています。深いリラクゼーションを
体験してみませんか？
※身体を締めつけない服装でご来場ください。

11/5(水)・15(土)・25(火)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象／一般
- 定員／各日6名
- 持ち物／なし
- 材料費／1,000円
- 教授／鎌上さゆり

【会場】サービス付き高齢者向け住宅あこがれ 地域
交流ホール 荒谷1941-667/会場電話 023-654-5711

星のきらめき ☎080-2823-6384

大字荒谷 受付／10:00～20:00(10/17より受付開始)
定休日／不定休(ホームページに記載)



26 ほったらかしOK。プロにおまかせ安心の積立投資入門

90分



投資って勉強が必要？いいえ、プロにお
まかせ＆ほったらかしでOK。投資初心者
でも安心、リスクをコントロールし、着
実に増やす方法をお伝えします。

11/11(火)・21(金)
〈各日〉10:00～11:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日4名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／後藤大地

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



27 早めの相続対策でシニアライフを満喫

90分



創業30年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

早めの相続対策で家族の安心を守り、
定年後は趣味や旅行を楽しむ豊かな暮
らしを実現します。

10/23(木)・11/29(土)〈各日〉10:00～11:30
10/23(木) 17:30～19:00

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日2名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／武田幸夫

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



28 簡単・手書きライフプラン

90分



老後のお小遣い10万円あったら足りま
すか？ブロック分けでシンプルに考え
るコツ、お教えします。

10/29(水) 19:00～20:30

11/ 8(土)・15(土)〈各日〉10:00～11:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日4名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



29 成婚にむけて婚活セカンドオピニオン vol.2

60分



当人や親御さん向けの婚活にまつわる不
安や心配事、ご希望についての無料個別
相談会。Zoomも可能です。

11/8(土) 14:00～18:00 11/16(日) 14:00～17:00
上記時間内で60分

- 対象／20歳以上の独身男・女または
その親御さん
- 定員／各日3組
- 材料費／なし
- 持ち物／なし
- 教授／仲人士 佐藤悦子

仲人士が結婚したいあなたを応援！
内閣府認証全国結婚相談業
教育センター認定仲人士が寄り添います。

結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2/パルテ1F 定休日／不定休
受付／10:00～18:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)

LINEでいつも
お問い合わせ
ご予約可能



30 終活セミナー(物とお金のお片付け)

90分



身の回りの財産や持ち物を効率よく整理す
る方法や考え方を教えます。お若い方から
年配の方までどなたでもご参加ください。

11/11(火)・18(火)〈各日〉13:30～15:00
11/15(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

- 対象／一般
- 定員／各日20名または10組
- 持ち物／筆記用具
- 材料費／なし
- 教授／ファイナンシャルプランナー 岩淵真弓

【会場】天童中部公民館 老野森2-6-1

岩淵FPオフィス ☎080-1833-8511

天童市内 定休日／日・祝日
受付／9:00～17:00 こちらからも申込みできます▶



31 未経験者・初心者のための麻雀教室

120分



これから麻雀を始めてみたい方、麻雀
はやったことがあるけれど役などわか
らない方向けの麻雀教室です。

①10/25(土) 10:30～12:30
②11/ 5(水) 13:00～15:00
③11/10(月) 12:00～14:00

- 対象／18歳以上
- 材料費／1,000円(教材費)
- 定員／各日8名
- 教授／中川竜次
- 持ち物／メモ帳・筆記用具

※イメージ

麻雀 ふえにつくす ☎080-6426-1326

東本町1丁目7-22 受付／10:00～24:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週水曜日

Kids★ まちゼミ

子どもたちや親子向けの講座を集めた
「Kids(キッズ)まちゼミ」です！



32 親子スキンケア&メイクレッスン 90分



ニキビ、敏感肌でお悩みではありませんか？情報が溢れる現代、正しいスキンケアとメイク法を身につけましょう！※ノーメイクでお越しください。

11/ 8(土) ① 10:00～11:30
② 13:30～15:00
11/ 9(日) 10:00～11:30

- 対象／小学5年生～高校3年生までの親子
- 定員／各回2組
- 材料費／1組800円
- 持ち物／なし
- 教授／尾崎純

心・体・肌のトータルビューティーサポート
スキンケア、エステ、メイク、カラー診断、健康
お気軽にご相談ください。

アルソアサロン J-STYLE+ ☎023-666-8870

大字貫津2398-5 定休日／月曜日、日曜日、祝日
受付／10:00～17:00[④は15:00まで(10/17より受付開始)]



33 1歳になる前に知っておきたい3つのこと 60分



子どもの爪の専門家であり、ベビーサインアドバイザーの私が後悔せず、子どもの心身の成長をサポートできる方法を伝授！(内容)①肌と爪、②足と靴、③本質的、子育てと自己肯定感とコミュニケーション
参加者プレゼントあり！※講師も赤ちゃん連れです。お子様と一緒にお気軽にご参加ください。

10/29(水) 14:00～15:00
11/ 4(火) 10:00～11:00

- 対象／1歳未満の赤ちゃんとそのご家族
- 定員／各回6組程度
- 材料費／なし
- 持ち物／筆記用具
- 教授／子どもの爪の専門家・ネイリスト 山田さや

【会場】天童市市民プラザ 本町1丁目1-2/パレ内

LINEでいつでもお問い合わせ・ご予約可能

子連れOKなネイルケア専門店
子ども～大人の爪噛み、爪切りの専門家によるケアで改善。

nail&babysigns 晴fam
芳賀タウン北3丁目地内 定休日／土曜・日曜・祝日
受付／LINEで24時間(10/17より受付開始)



34 計算力向上!!そろばん体験 60分



基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。※検温・マスクの上、ご参加ください。
※幼児は1～10まで数字を書けるお子様が対象

11/ 9(日) 【交り江教室】
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00
11/16(日) 【荒谷教室】
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00

- 対象／年中児～小学生
- 定員／各回5名
- 材料費／なし
- 持ち物／鉛筆2本
- 教授／日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

独自のカリキュラム
活動内容として、検定試験受験、全国・東北大会 他 出場など。

平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148
【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26
受付／9:00～12:00(10/17より受付開始) 定休日／日曜日

35 子ども運動教室 60分



スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしていきます。

10/22(水)～11/30(日)
(期間中の) ①(水曜日) 16:30～17:30
②(土曜日) 15:00～16:00

- 対象／未就学児
- 材料費／なし
- 定員／各回5名
- 持ち物／動きやすい服装
- 教授／大滝亮

スポーツの楽しさを伝えます！
運動する楽しさ、目標達成の喜びを伝えるためさまざまなプログラムをご用意しております。

Antelopeスポーツクラブ ☎080-1807-6837
清池840-2 受付／8:00～21:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日

36 はじめてのテニス教室 60分 90分



テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫！一緒にテニスを楽しみましょう♪

10/22(水)～11/30(日)
(期間中の) ①(水・木曜日) 17:00～18:30
②(土・日曜日) 9:00～10:00

- 対象／未就学児～高校生
- 材料費／なし
- 持ち物／運動できる格好
- 定員／各回10名
- 教授／井上裕貴

天童市出身のプロが在籍！
山形で唯一プロテニスプレイヤーが指導するテニスクール！

Antelopeテニスクール ☎080-1696-5952
清池字村西1690-1 受付／12:00～21:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日

令和 鍋合戦

第31回 天童冬の陣

山形県天童市

自慢の鍋が 集結！

日本一の 鍋将軍 称号は誰の手に！

令和7年 11月16日(日) 入場無料

道の駅天童温泉 わくわくランド多目的広場

イベント詳細は公式ホームページで！
令和鍋合戦 検索
<https://nabegassen.net>

最新情報は SNS をご覧ください

X facebook Instagram @nabegassen

〒994-0026 山形県天童市柳ノ町2丁目2-37 (当日、道の駅内の駐車場は混雑が予想されますので、予めご注意ください)
10:00 開場 / 10:20 頃 販売スタート (15:30 終了予定)

主催 天童商工会議所 ☎023-654-3511 FAX:023-654-7481

主催 天童商工会議所青年部