

地域同期と「繋がり」共に「学ぶ」

入社
2~5年目の

若手社員セミナー

組織の垣根を越えた研修で、若手社員のスキルアップ、モチベーションアップ！
お互いのライフキャリアの楽しみ方も知ることで刺激を受け、参加者同士が、
地域で働く仲間＝地域同期として交流を図るきっかけを促します。



日時

第1回目 2026 7/3 金 13:00~17:00

第2回目 2026 10/2 金 13:00~17:00

対象

・入社2~5年目程度の若手社員
・原則2日間の参加が可能な方

場所

天童商工会議所

持ち物

・名刺 筆記用具

定員

20名(先着順) 参加料 無料

申込

2026 5/29 金 まで



左記の二次元コードを読み取り、お申込みください。
また、当所ホームページ「お知らせ一覧」からもアクセス可能です。

天童商工会議所



検索

<http://tendocci.com/ccli/>

若手社員の悩み



- 同期が少なく、気軽に会話や相談をできる人がいない
- 仕事が自分に合っているのか？キャリアアップが心配
- 周りの人からどう思われているのか、みんなどうしているのかも気になる

経営者・人事担当の悩み



- 同期がおらず、社外との交流もないので(何となく)心配
- 今の仕事に満足しているか？困っていることはないか？
- 今後のキャリアをどう考えているのか？など、掴めない

講師



浅野 えみ 氏

キャリアール ミック
carriere × mikke! 代表
山形大学非常勤講師
キャリアカウンセラー
山形県教育局高校教育課
地域産学連携コーディネーター
山形県結婚支援コンシェルジュ

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形へUターン。山形県内の大学・企業・行政機関でのカウンセリングをはじめ、就職対策講座、高校生のキャリア教育・探究学習支援をおこなう。加えて、企業内の採用・教育顧問として従事。就職から定着まで主に「若者や女性のはたらく」に関わり、キャリア一筋25年。若者に山形で働く良さを伝える Instagram「山形いいお仕事/みつけ!」も開設。これまでの相談人数は2.5万人以上。キャリアにエールを×「人の強み」を見つけることが得意=carriere×mikke! (キャリアールミック)

主な研修内容

Day1 7/3 金 : 自分を知り、土台を整える

- 社会人基礎力UP : 主体性を引き出すチームワーク演習
コミュニケーションゲーム演習を通じて、指示待ちから脱却する「主体的な働きかけ」や、現場で不可欠な「伝える・受け取る」の本質を体感。円滑な仕事の進め方のコツを掴みます。
- キャリアの棚卸し : 強みの再発見
これまでの経験を振り返り、自分・会社・仕事の特性を多角的に分析します。「自分の軸」と「社外の視点」を掛け合わせることで、今の仕事をもっと面白くするヒントを見つけます。
- 私のメンタルヘルスと地域の未来 :
しなやかに働き街を愉しむ
仕事に馴れ、責任が増える今だからこそ必要な「セルフケア」を習得。5年後や10年後の「地域 × 自分」を考えるグループワークを通じて、ここで働く誇りと活力を養います。

Day2 10/2 金 : 課題を解決し、一步踏み出す

- お悩み解決セッション : 現場のリアルに答えます。
第1回で寄せられた疑問やリクエストをもとに構成する、オーダーメイド型セッション。「今さら聞けない」マナーの再確認や、これまで直面した悩みをシェア。多角的な視点で「自分らしい解決策」を導き出します。
- アクションプラン : 明日からの自分へのコミットメント
2日間の学びを、具体的な「行動」へ。明日から「これだけを変える・試してみる」という一歩を言語化します。将来のビジョンを見据え、仕事への意欲を確信に変えてプログラムを締めくくります。

過去参加者の感想



- 自分の強みや改善点をグループワークを通して学べた
- 天童市の企業で働く同年代の方と交流ができ、ビジネスマナーなども改めて学ぶことができた
- 話しやすい空間で同じ悩みの人と話すことができて良かった
- 自分が意識していなかった積極的な姿勢や個性を知ることができた
- すぐに実践できるのが良かった

お問合せ先

天童商工会議所 TEL : 023-654-3511

主催

天童商工会議所

■本申込みに際しいただいた情報は、本セミナーに係る各種連絡の他、当所主催のセミナー案内等に利用させていただきます。