

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール
〈第23回〉

天童まちなか大学

学生募集

天童市内外
どなたでも
参加OK

「あ、学ぼう! 店主が教授! お店は生きた学びの場!」



美容・健康



趣味



暮らし



キッズ

開催期間 2026 5/22(金) ~ 6/30(火)

受付開始 2026 5/18(月) ~ 全37講座 各店が講座の会場となります

受講料無料

◇内容によっては材料費がかかります。

- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度確認後、お間違のないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込みは各店へご連絡ください

◇受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接ご連絡ください。
(※お申込みは各店の受付時間内に、遅くとも受講日の3日前までお願いします。)

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。



学長
新聞 茂
(天童市長)



理事長
山本 丈実
(天童商工会議所会頭)



学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

『まちなか大学』って?

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい!

18:00~スタートの「ナイト講座」には
🕒 ←このマークが付いています。

開催店は
のぼり旗が
目印!



【主催】天童商工会議所・天童市 【主管】天童まちゼミの会実行委員会

【共催】天童市商店街連合会 【お問合せ】天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

1 ビューティースマイル♡輝く肌と笑顔で写真撮影

定員
各回5名

アルソア J-STYLE+ × そららフォトグラフ 6/6(±) ① 10:00~12:00 [120分]
② 13:30~15:30 [120分]

メイクアップアーティストとフォトグラファーのコラボ企画。メイクレッスンでお肌を輝かせるテクニックをご紹介します。キレイになったあとはモデル気分でポートレート撮影!写真データ1枚プレゼント!※本講座への参加は初受講のみ。

対象/一般 定員/各回5名
教材費/500円(下地からリップカラーまでメイク材料一式)
持ち物/なし
教授/メイクアップアーティスト 尾崎純
フォトグラファー 高橋ゆう
会場/アルソア サロン 大字貫津2398-5

受付 申し込みは
アルソア J-STYLE+へ
LINEで24時間
(5/18より受付開始)



アルソア J-STYLE+
住 大字貫津2398-5
営 10:00~17:00(土曜日15:00まで)
休 月曜日、日曜日、祝日
☎ 023-666-8870



そららフォトグラフ
住 天童市内
休 不定休
☎ 090-7520-2266



心・体・肌のトータルビューティサポート
スキンケア・メイク・健康の
お悩みお聞きします。

あなた「らしさ」を明るく楽しく撮影します
プロフィール写真、家族写真などの
撮影体験をもっと身近にカジュアルに。

2 睡眠と食事で整う朝の新習慣

定員
各回5名

認定栄養ケア・ステーション大好物 × らくだの布団店 5/23(±) 6/11(※)
各日 10:00~11:30 [90分]

3人に1人が抱える睡眠の悩み。実は、良質な睡眠の工夫は、夜ではなく「朝」から始まっているのです!ここだけは気をつけたい朝の新習慣と簡単朝食づくりを体験できる企画です。

対象/一般 定員/各回5名
教材費/1,000円(食材・教材費)
持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾
教授/管理栄養士 矢作香織
睡眠改善インストラクター 福原千佳
会場/天童市立荒谷公民館 荒谷8445-1

受付 申し込みは
らくだの布団店へ
LINEで24時間
(5/18より受付開始)



認定栄養ケア・ステーション大好物
住 天童市内
休 土・日・祝日
☎ 080-4511-3068



眠りと寝具 らくだの布団店
住 東久野本2-3-44
営 9:30~18:00
休 火曜日、日曜日
☎ 023-666-5606



ライフスタイルに合わせた眠りを
サポート
睡眠のお悩み解決しませんか?

食と生活から健康と安心を支える
地域密着型の管理栄養士に
お任せください。

3 漢方×薬膳×生年月日 東洋医学で知る私 90分



生年月日から体質や気質を知り、今の状態をチェック。体質に合わせた薬膳茶を飲んでみましょう。東洋医学を楽しく体験できます。薬膳茶のお持ち帰りもあります。

6/2(火)・3(水) 10:30~12:00
6/13(土) ① 10:30~12:00
② 14:30~16:00

●対象/女性 ●材料費/800円(薬膳茶)
●定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具
●教授/風水薬膳® 茶師・薬剤師 伊藤順子

元氣とキレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(5/18より受付開始)
定休日/日曜日、祝祭日

4 女性の転換期に寄り添うケア(フェムケア) 90分



※イメージ

女性ホルモンの変化で心と体が変わる時期に薬剤師がやさしくフェムケアを解説。デリケートゾーンソープ付きで、学んだ日から活かせます。

6/7(日)・10(水)・14(日)
〈各日〉10:30~12:00

●対象/女性 ●定員/各日6名 ●持ち物/筆記用具
●材料費/3,000円(デリケートゾーンソープ・薬膳茶)
●教授/うらおいフェムアドバイザー・薬剤師 伊藤順子

【会場】サービス付き高齢者向け住宅あこがれ 地域交流ホール 荒谷1941-667/会場電話 023-654-5711

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(5/18より受付開始)
定休日/日曜日、祝祭日

5 腰痛・ひざ痛・体カアップ・ダイエット・トレーニング体験 45分程度



本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた、初心者でも安心の女性向けトレーニング体験です。※初受講のみ。

5/22(金)~6/30(火)
【期間中の月・水・木・金・土・日曜日】
〈各日〉① 10:30~12:00 ② 13:00~19:00 内で45分程度

●対象/18歳以上(健康で運動のできる方)
●定員/各回1~3名 ●材料費/なし
●持ち物/運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物
●教授/渡辺高紀

体カアップからボディメイクまで!
初心者でも安心。プロのトレーナーが
適切な指導を致します。

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日/毎週火曜日
受付/10:00~19:00[土日祝日は15:00まで(5/18より受付開始)]



6 ジュラシック筋膜リリース®を試してみませんか? 30分程度



女性の太もも、冷え・むくみ・セルライト・コリのケアを試してみませんか?(希望部位1ヶ所)※治療・通院中の方、妊婦の方への施術は出来かねます。※初受講のみ。

5/22(金)~6/30(火)
【期間中の月・水・木・金・土・日曜日】
〈各日〉① 10:30~12:00 ② 13:00~19:00 内で30分程度

●対象/18歳から65歳までの女性
●定員/各回1名 ●材料費/2,000円
●持ち物/なし ●教授/渡辺恵美

女性におすすめのボディケア
日本ボディビルチャンピオン木澤大祐選手監修
ジュラシック筋膜リリース公認サロンです

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日/毎週火曜日
受付/10:00~19:00[土日祝日は15:00まで(5/18より受付開始)]



7 女性鍼灸師が施術「たるみケア」鍼体験 90分

※イメージ



医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

『たるみケア美容鍼』を体験しませんか？
※内出血のリスクがあります。顔面神経麻痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方は施術が出来かねます。

5/22(金)～6/30(火)
〔期間中の月～金曜日〕
〈各日〉9:30～11:00

- 対象/18歳以上 ●材料費/2,000円(鍼代)
- 定員/各回1名 ●持ち物/なし
- 教授/鍼灸師 志齋育美

しさい接骨院 ☎023-651-0431



東芳賀3-2-7 定休日/日、祝日
受付/月④⑤⑥→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑦→8:00～12:00
⑧→8:00～16:00(5/18より公式LINEおよび電話で受付開始)

8 「肩の痛みケア」ストレッチ体験 45分



身体のお悩みをサポートします！
症状を丁寧に伺いながら、
お一人お一人に合った施術法を提案します。

筋膜に対してアプローチし、症状の改善を目指す施術です。ぜひ体験してみてください。
※悪性腫瘍・がん・傷口感染時は施術が出来かねます。※初受講の方のみ。

5/22(金)～6/30(火)
〔期間中の月～金曜日〕
〈各日〉11:00～11:45

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各回1名 ●持ち物/なし
- 教授/柔道整復師 志齋光

しさい接骨院 ☎023-651-0431



東芳賀3-2-7 定休日/日、祝日
受付/月④⑤⑥→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑦→8:00～12:00
⑧→8:00～16:00(5/18より公式LINEおよび電話で受付開始)

9 生きるエネルギーを上げる整体とフェムケア講座 90分



身体のトータルサポート
より女性らしく、
内から輝く身体に。

姿勢と息を整えて、朝から楽しい気分で
毎日を過ごせる身体を手に入れませんか？

6/3(水)・6(土)・24(水)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象/女性 ●材料費/500円
- 定員/各日3名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/フェムテックマイスター 菅野直美

整体Smile-スマイル ☎090-2367-5726



泉町1丁目7-11丸好コーポ李田101号 定休日/不定休
受付/8:30～19:00(5/18より受付開始)

10 美肌と肩コリ解消!30分リフレッシュ体験 30分



歴20年の技で
小顔、首・肩コリ、疲れを解消する
プライベートサロン

肩、首、デコルテ、顔のコリをマッサージして、
美肌・小顔を体感。自分でできるホーム
ケアのコツも教えます。
完全予約制 LINEでお問い合わせ・ご予約可能

5/25(月)～6/30(火)
〔期間中の月～金曜日〕
〈各日〉10:00～18:00 内30分

- 対象/一般 ●定員/各回1名
- 材料費/2,000円(マッサージクリーム代)
- 持ち物/なし ●教授/松木瞳

NEW ホッコリリイ ☎080-5576-5356



鎌田2丁目2番地内(詳細は申し込み者へ連絡) 定休日/不定休(完全予約制)
受付/9:00～18:00 LINE24時間受付(5/18より受付開始)

11 はじめてのお灸教室 60分



東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう!

免疫力UP、体力UPがお灸で叶う!誰でも簡単に
できるシールタイプのお灸を使います。

5/29(金) 13:30～14:30

- 対象/一般 ●定員/4名
- 持ち物/筆記用具、肘・膝先が出せる服装
- 材料費/500円(お灸代)
- 教授/せんねん灸セルフケアサポーター 白田絢子

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日/日・祝(不定休あり)
受付/9:00～11:00・15:30～18:00(5/18より受付開始)

12 脱毛士によるヒゲ脱毛体験 60分



完全予約制、個室施術で安心!
山形メンズ3,000人を脱毛した
メンズ脱毛専門サロン

ヒゲ剃りが必要無くなったなら、若くなり、
カッコよくなります。
※体験のため、前日からヒゲを剃らないで
ご来店ください。

5/31(日)
① 13:00～14:00
② 14:00～15:00
③ 15:00～16:00
④ 16:00～17:00

- 対象/男性(15歳以上) ●材料費/無料
- 定員/各回2名 ●持ち物/なし
- 教授/石井俊光、江口大樹

メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682



芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日/不定休
受付/10:00～19:00 時間内でご予約ください(5/18より受付開始) 予約方法はLINEに「まちせみ」と送るだけ▶

13 はじめての補聴器 60分



補聴器定額プランスタート
大切なものだからこそ、
安心の選択を!

補聴器ってどんなものがあるの?「見て」
「聴いて」「試して」いただけます。

5/25(月)・26(火)・27(水)
〈各日〉14:00～15:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日1名 ●持ち物/なし
- 教授/補聴器技能者 高橋政司

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付/10:00～18:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週木曜日、第3水曜日(5/19・20・21 休)

14 失敗しない枕選びのコツと枕作り体験 90分



体に合った眠りをサポート
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか?

一人ひとりの体格や寝姿勢に合わせ、適切な
高さや素材、首・肩・腰への負担を減らす
使い方を丁寧に伝えます!

5/28・6/3・13・18
(木) (水) (土) (木)
〈各日〉① 10:00～11:30
② 13:00～14:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各回2名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 教授/睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606



東久野本2-3-44 受付/10:00～19:00(5/18より受付開始)
定休日/火曜日、日曜日

15 それ大丈夫?子どもの爪&大人の手足本気ケア 60分
90分



子どもの爪切り・爪噛みから、大人の手足荒れ・割れ爪・足裏かかとまで。専門家が本気で丁寧に対応します。※相談したい状態はそのまま、または事前に写真を送ってご来店ください。

5/22(金)~6/30(火)
〔期間中の月~金曜日〕
〈各日〉9:00~17:00 内で60~90分

- 対象/手足荒れ、割れる爪、足裏トラブルに悩む男女(0歳~大人)
- 定員/各枠1名 ●材料費/2,200円~(ケアの内容によって変動)
- 持ち物/子どもに爪切り相談の方のみ、いつもの爪切り
- 教授/子どもの爪の専門家・ネイリスト 山田さや

【会場】イモ天近くのサロン (詳細は申し込み者へ連絡)

nail&babysigns 晴fam

芳賀タウン北3丁目地内 定休日/土曜・日曜・祝日
受付/LINEで24時間 要予約(5/18より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ・
ご予約可能 →



手足の肌荒れ特化の爪と肌のケア専門店
0歳からの爪の相談と、大人の手足荒れ割れる爪、
足裏をケア。感動を届けます!

16 おいしいコーヒーの淹れ方 60分



ご家庭でもかんたんに美味しく飲める
コーヒーの淹れ方をご説明します。
ドリップコーヒー1個プレゼント!

6/17(水) 15:30~16:30

- 対象/一般 ●定員/5名
- 持ち物/なし ●材料費/600円
- 教授/佐藤由枝

ドリップCoffee & どっぷり音楽
美味しいCoffeeと音楽を
楽しめるお店です。

magoba café ☎090-2889-2621

老野森2丁目13-25 受付/11:00~16:30(5/18より受付開始)
定休日/毎週木曜日

17 緑いっぱい心地よい空間で木工体験 30分



ドリンク付きの木工体験です。小さいイスや
小物入れづくりをお楽しみいただけます。お子
様でも簡単にご参加いただけるワークショップ
です。※制作するイスには座れません。

5/23・6/6・12・13
(土) (土) (金) (土)
〈各日〉13:30~14:00

- 対象/3歳以上 ●定員/各日6名
- 材料費/1,500円(ドリンク1杯・木材費)
- 持ち物/汚れても良い服装 ●教授/高橋裕子

本格カフェを併設した木工加工会社!
2階のカフェからものづくりを見学できる
体験型ショップです。

kokochi-kigi ☎023-653-3164

北目3-2-2 受付/11:00~17:00(5/18より受付開始)
定休日/土曜・日曜・祝日

18 頭スッキリ瞑想体験会 90分



瞑想は科学的にも自律神経を整え、スト
レス軽減に役立つとされています。心と
頭を休めてみませんか?
※身体を締めつけない服装でご来場ください。

5/30(土)・6/12(金)・24(水)
〈各日〉14:00~15:30

- 対象/一般 ●定員/各日6名 ●持ち物/なし
- 材料費/1,000円 ●教授/鎌上さゆり

魔法学校の古いヒーリングが受けられるサロン!
生きづらさを癒して、喜びあふれる人生を
送るサポートをいたします。

【会場】サービス付き高齢者向け住宅あごがれ 地域
交流ホール 荒合1941-667/会場電話 023-654-5711

星のきらめき ☎080-2823-6384

大字荒谷 受付/10:00~20:00(5/18より受付開始)
定休日/不定休(ホームページに記載)



19 イチローズモルト全種飲み比べ 90分



世界を魅了するウイスキー、イチローズモ
ルトの正規取扱店になりましたので、そ
の魅力をお客様にお試しいただく講座で
す。ウイスキー初心者大歓迎!
※飲酒企画のため、車での来店はご遠慮ください。

5/26(火) 18:30~20:00

- 対象/20歳以上 ●定員/10名
- 材料費/3,000円(ウイスキー・割材・おつまみ)
- 持ち物/なし ●教授/佐野峻也

ギフトラッピング無料で承ります!
限定日本酒、ウイスキー、ワインを幅広く
揃えております!お気軽にご来店ください!

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付/9:00~18:00(5/18より受付開始)
定休日/水曜日

20 ミシン刺しゅうでドキドキ 60分



Tシャツ、ブラウス、ハンカチなど
に。シンプルをオリジナルに、アップ
グレード!

6/3(水) ①10:30~11:30
②13:00~14:00
③15:00~16:00
6/13(土) ④13:30~14:30
⑤15:30~16:30

- 対象/一般 ●定員/各回2名または5組
- 持ち物/手持ちの刺しゅうしてみたいもの
- 材料費/300円(糸・芯) ●教授/海野典子

ミシンの販売・修理も
店内には手づくり作品と
手芸の本がいっぱい。

ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付/10:30~18:00(5/18より電話受付開始)
定休日/毎週木曜日、第1・第3日曜日

21 BAR×氷屋によるスムージー講座 120分



自宅でも手軽に作れるスムージーの作り
方を学べます。
※20歳未満の方は参加できません。

6/14(日) 15:00~17:00

- 対象/20歳以上 ●定員/11名
- 材料費/1,000円 ●持ち物/筆記用具
- 教授/赤塚弘行、鈴木康弘

こぢんまりとした少人数向けBARです
豊富に取り揃えた洋酒と
生の果実を使ったカクテルが人気!

Le Bar Suzuki ☎023-651-6323

鎌田本町1-6-1 ピア21ビル1F 定休日/不定休(営業カレンダー参照)
受付/16:00~20:00 LINEで24時間(5/18より受付開始)



22 目からウロコ!?おいしいテキーラ入門講座 120分



当店のテキーラマエストロもじゃ。氏によ
るテキーラ入門。初心者向け講座です。
※20歳未満の方は参加できません。飲酒
を伴いますので運転はおやめください。

6/7(日) 17:00~19:00

- 対象/20歳以上 ●定員/11名
- 材料費/1,000円 ●持ち物/筆記用具
- 教授/テキーラマエストロもじゃ。

こぢんまりとした少人数向けBARです
豊富に取り揃えた洋酒と
生の果実を使ったカクテルが人気!

Le Bar Suzuki ☎023-651-6323

鎌田本町1-6-1 ピア21ビル1F 定休日/不定休(営業カレンダー参照)
受付/16:00~20:00 LINEで24時間(5/18より受付開始)



23 ワインを飲んで健康に!

60分



- ①ワインの醸造法とワインの成分
- ②各種ワインの特性
食事とのマリアージュ
- ③各種ワインのテイスティング
※車での来場はご遠慮ください。

5/28・6/4・11・18
(木) (木) (木) (木)
(各日) 18:00~19:00

- 対象/20歳以上 ●定員/各日5名
- 材料費/1,000円(各種ワイン) ●持ち物/なし
- 教授/阿部利徳、阿部静子

天童温泉近くに新たにワイナリーをオープン
来店者はおつまみ付きで
無料試飲できます。

NEW フルーツワイナリーエスプリ ☎023-608-1186

老野森1丁目15番20号 受付/9:00~18:00(5/18より受付開始)
定休日/不定休

24 美味しい抹茶のたて方

60分



気軽にポットで抹茶を点ててもらい、
茶室でのお菓子のいただき方や抹茶を
いただくときの作法などを分かりやす
く説明します。

5/21(木)・22(金)
(各日) 13:30~14:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/なし
- 教授/遠藤佐智子

お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、
食品など取り扱っています。

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/10:00~18:00(5/18より受付開始)
定休日/なし

25 はじめての中国語講座

60分



「你好」「謝謝」など簡単な挨拶から中
国語を学んでみませんか。初めての方も
大歓迎です。

5/26(火) 6/11(木)
14:00~15:00 18:00~19:00

- 対象/高校生以上 ●材料費/なし
- 定員/各日5名 ●持ち物/なし
- 教授/田川青伊

少人数制でしっかり身につくレッスン
英会話をはじめ、中国語など他言語レッスンも
開講中。語学学習はジェイムズ英会話へ!

ジェイムズ英会話 天童校 ☎023-654-5001

東本町1-15-22 阿部ビル1階 定休日/月曜・日曜・祝日
受付/火曜~金曜 12:00~20:00(5/18より受付開始)



26 くま除けセーフティベル作り

60分



アウトドアコードでくま除けベルを制
作します。鳴ってほしくないときのス
トッパー付きです。

5/27・30・6/3・6
(水) (土) (水) (土)
(各日) 13:30~14:30

- 対象/一般 ●定員/各日5名
- 持ち物/ハサミ・ものさし・ライター
- 材料費/880円
- 教授/菊地あけみ

豊富・良質な品揃え!
生地、手芸品など良質で豊富な品揃えで
手作りをサポートいたします。

手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付/9:30~18:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週火曜日



27 早めの相続対策でシニアライフを満喫

90分



早めの相続対策で家族の安心を守り、
定年後は趣味や旅行を楽しむ豊かな
暮らしを実現します。

① **5/29(金)** 14:00~15:30
② **6/ 4(木)** 16:00~17:30
③ **6/13(土)** 15:00~16:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日2名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/相談診断士 武田幸夫

創業32年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

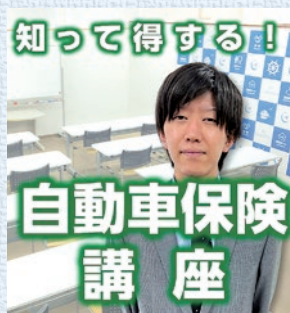
(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



28 知って得する!自動車保険講座

90分



ほとんどの方がご契約している自動車保
険。意外な補償機能や補償内容の気
をつけるポイントをお伝えします。

6/5(金)・12(金)・19(金)
(各日) 14:00~15:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具、保険証券
- 教授/上林翔大

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



29 知っている人だけが得をする?「火災保険」本当の使い方

90分



火災保険、もらい忘れはありませんか?賢く
使えばお家の修繕費もまかなえます。実際の
請求事例をもとに、どんな時にどう請求すべ
きかプロが具体的に解説します。家計を助け
るお得な「知恵」をお持ち帰りください。

5/25(月)・6/3(水)・10(水)
(各日) 10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具、保険証券
- 教授/後藤大地

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



30 話題のAIチャッピーで解決!50代の私にぴったりのNISAと保険

90分



話題のAI「ChatGPT」をスマホで体験!「今の保
険で大丈夫?」「新NISAって?」そんな50代の疑問
をAIが客観的に分析。さらにプロが最新AIも駆使
して、あなた専用の解決策をスバリ提案します。

5/23(土)・6/20(土) (各日) 14:00~15:30
6/ 3(水)・10(水) (各日) 19:00~20:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具、保険証券
- 教授/伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



31 終活セミナー～お金と人生のお片付け～ 90分



エンディングノートを書きながら、認知症や死後の対策についてアドバイスします。

6/3(水)・17(水)

〈各日〉① 10:30～12:00
② 13:30～15:00

- 対象/一般 ●定員/各回20名または10組
- 持ち物/筆記用具 ●材料費/なし
- 教授/ファイナンシャルプランナー 岩淵真弓

【会場】中里公民館 中里5丁目3-31

モノとお金を整えて、スッキリ暮らすお手伝いをしています。

岩淵FPオフィス ☎080-1833-8511

中里3丁目5-19-B106 定休日/日・祝日
受付/9:00～17:00 こちらからも申込みできます▶



32 暮らしが整うお片付けセミナー 90分



モノとお金を上手に整理して、気持ちよく暮らすコツをアドバイスします。

5/23(土) ① 10:30～12:00
② 13:30～15:00

- 対象/一般 ●定員/各回20名または10組
- 持ち物/筆記用具 ●材料費/なし
- 教授/ファイナンシャルプランナー 岩淵真弓

【会場】中里公民館 中里5丁目3-31

モノとお金を整えて、スッキリ暮らすお手伝いをしています。

お片付け手伝い隊 ☎070-3536-2901

中里3丁目5-19-B106 定休日/日・祝日
受付/9:00～17:00 こちらからも申込みできます▶



33 未経験者・初心者のための麻雀教室 120分



これから麻雀を始めたい方、麻雀はやったことがあるけれど役などわからない方向けの麻雀教室です。

① 5/27(水) 18:00～20:00
② 6/6(土) 10:00～12:00
③ 6/14(日) 10:00～12:00
④ 6/23(火) 13:00～15:00

- 対象/18歳以上 ●材料費/1,500円(教材費)
- 定員/各日8名 ●教授/中川竜次
- 持ち物/メモ帳・筆記用具

※イメージ

麻雀 ふえにつくす ☎080-6426-1326

東本町1丁目7-22 受付/10:00～24:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週水曜日

34 人生経験を活かして仲人の仕事を始めませんか? 60分



副業にピッタリの仲人の仕事について、聞きたいことなどをお話してみませんか?

5/30(土)・6/28(日)
〈各日〉14:00～17:00
上記時間内で60分

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日3名 ●持ち物/なし
- 教授/仲人 佐藤悦子

仲人が結婚したいあなたを応援!
内閣府認証全国結婚相談事業教育センター認定仲人、FP1級取得の担当者があなたを応援!

結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2/パルテ1F 定休日/不定休
受付/10:00～18:00 LINEで24時間(5/18より受付開始)



35 計算力向上!!そろばん体験 60分



基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。※検温・マスクの上、ご参加ください。※幼児は1～10まで数字を書けるお子様が対象

6/7(日) 【荒谷教室】
① 10:00～11:00
② 14:00～15:00

6/14(日) 【交り江教室】
① 10:00～11:00
② 14:00～15:00

- 対象/年中児～小学生 ●定員/各回5名
- 材料費/なし ●持ち物/鉛筆2本
- 教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

独自のカリキュラム
珠算・暗算の有段者を多数輩出。一級満点合格 18年連続 30人目を輩出。全国、東北大会などにも出場しています。

平藤そろばん・あんざん教室 ☎080-3144-2030

【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26
受付/9:00～14:00(5/18より受付開始) 定休日/日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 検索

36 子ども運動教室 60分



スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしています。

5/22(金)～6/30(火)
(期間中の)〈水曜日〉16:30～17:30
〈土曜日〉15:00～16:00

- 対象/未就学児 ●材料費/なし
- 定員/各回5名 ●持ち物/動きやすい服装
- 教授/大滝亮

スポーツの楽しさを伝えます!
運動する楽しさ、目標達成の喜びを伝えるためさまざまなプログラムをご用意しております。

Antelopeスポーツクラブ ☎080-1807-6837

清池840-2 受付/8:00～21:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週月曜日

37 はじめてのテニス教室 60分/90分



テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫!一緒にテニスを楽しみましょう!

5/22(金)～6/30(火)
期間中の
〈水・木曜日〉17:00～18:30
〈土・日曜日〉9:00～10:00

- 対象/未就学児～高校生 ●材料費/なし
- 持ち物/運動できる格好 ●定員/各回10名
- 教授/井上裕貴

天童市出身のプロが在籍!
山形で唯一プロテニスプレイヤーが指導するテニススクール!

Antelopeテニススクール ☎080-1696-5952

清池字村西1690-1 受付/12:00～21:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週月曜日