

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール
〈第16回〉

天童まちなか大学

学生募集

「あ、学ぼう! 店主が教授! お店は生きた学びの場!」



美 美容・健康 楽 趣味 役 暮らし 遊 キッズ



天童まちなか大学
学長
山本 信治
(天童市長)



天童まちなか大学
理事長
野川 勝弘
(天童商工会議所会頭)



天童まちなか大学
学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

開催期間 2022 10/10月 ~ 11/11金

受付開始 2022 10/6木 ~ 全32講座 各店が講座の会場となります

受講料無料

- ◇内容によっては材料費がかかります。
- 材料費(税込)は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込みは各店へ

- ◇受講希望の方は、遅くとも受講日の3日前まで各店へ直接お申込みください。
- ◇「まちゼミの申込みです」とお伝えください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。

『まちなか大学』って?

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。



仕事帰りにも参加しやすい!
18:00～スタートの「ナイト講座」には
このマークが付いています。



開催店は
のぼり旗が
目印!

【主催】天童商工会議所・天童市

【主管】天童まちゼミの会実行委員会

(共催) 天童市商店街連合会 (お問合せ) 天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)



1 風水薬膳®の知恵でセルフチェック

60分



元氣とキレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

生年月日からわかるあなたの「生まれ持った体質」と「現在の体調チェック」により、今の体の状態を知ることができます。自分に合う「風水薬膳®茶」を飲んでみましょう！（お持ち帰り）季節の養生法もお伝えします。

10/12(水)・15(土)・19(水)
〈各日〉10:30～11:30

- 対象／一般
- 材料費／500円
- 定員／各3名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／風水薬膳®茶師・薬剤師 伊藤順子

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付／10:00～17:00(10/6より電話受付開始)
定休日／日曜日、祝祭日

2 女性鍼灸師に学ぶ美顔マッサージ&美容鍼体験

90分

※イメージ



医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

顔マッサージを学び、美容鍼を体験しませんか。マスク生活での血行不良、たるみが改善します！※内出血のリスクがあります。顔面神経麻痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方は施術が出来かねます。

10/16(日)・23(日)
〈各日〉10:00～11:30

- 対象／18歳以上
- 材料費／1,000円(鍼代)
- 定員／各日4名
- 持ち物／筆記用具、手鏡
- 教授／鍼灸師 志斎育美

NEW しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日
受付／月～金→8:00～12:00・14:00～20:00
☎→8:00～12:00 ☎→8:00～16:00(10/6より電話受付開始)



3 脳血管疾患後遺症の歩行を改善する5つのポイント

60分



フィットネス型のデイサービス
コンセプトは
旅行に行けるカラダを作る！

厚労省が示している項目を検査します。結果からみたお体の状態と簡単な対策を提案します。※送迎はありません

10/16(日)・23(日)・30(日)
〈各日〉10:00～11:00

- 対象／65歳以上で、脳梗塞など脳血管疾患の後遺症をお持ちの方
- 定員／各5名
- 材料費／なし
- 持ち物／内履き、タオル、飲み物
- 教授／理学療法士 川田佳弘

NEW デイフィット たび空 ☎023-615-9787

一日町4-2-6 受付／8:30～17:30(10/6より電話受付開始)
定休日／土曜日、日曜日

4 ご自分に合った「プラス枕」作ってみませんか？

60分



より良い眠りをサポート
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか？

寝具は、眠るための道具です。使い方や小さな工夫で毎日の眠りが変わることも。まずは、小さな変化を試してみませんか。

① 10/13(木) 10:00～11:00
② 10/15(土) 10:00～11:00

- 対象／一般
- 材料費／100円
- 定員／各回2名
- 持ち物／メガネ(必要な方)
- 教授／睡眠改善インストラクター 福原千佳

NEW 眠りと寝具 らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付／9:30～19:00(10/6より電話受付開始)
定休日／火曜日、日曜日

受講までの“ステップ3”

STEP
1

講座選び

チラシの内容をよく見て、受講したい講座をお選びください。

※講座の場所や内容・持ち物・材料費の有無などをご確認ください。

STEP
2

申し込む

10/6(木) 受付スタート!

受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接お電話などで連絡してください。

※申込みは各店の受付時間内をお願いします。申込初日は電話回線の混雑が予想されます。

STEP
3

受講当日

時間・場所・持ち物をお間違えないよう、ご参加ください。材料費(税込)は各店でお支払ください。

5 バランスボールでシェイプアップ

45分



バランスボールで引き締め運動! 気になる部分にスポットを当ててシェイプアップ!!
※マスクの着用が必須となります。

10/29(土) 15:00~15:45

- 対象/18歳以上 ●材料費/なし
- 定員/10名程度
- 持ち物/運動できる服装、タオル、飲料水
- 教授/当施設の健康運動指導士等

源泉100%かけ流し温泉!
日帰り温泉・岩盤浴の他、ジム・プールなどの設備も完備。貸切個室浴室予約受付中!

温泉利用型健康増進施設 のぞみ ☎023-656-8322

道満197-2 受付/10:00~21:00(10/6より電話受付開始)
定休日/毎週月曜日 健康増進施設のぞみ 検索

6 マスク美人は眉美人講座

40分



マスク生活における印象的な目元は、眉の描き方から。講座の最初には眉スタイリングも行いますヨ!
※講座開始5分前までお集まりください。

11/3 (木・祝) ①10:00~10:40
②11:00~11:40
③13:30~14:10

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各時間3名 ●持ち物/なし
- 教授/松田未知子

看板猫のいる
エステと化粧品店の

ビューティショップマツダ ☎023-654-7070

老野森2-10-2 受付/10:00~18:30(10/6より電話受付開始)
定休日/毎週水曜日 ビューティショップマツダ 検索



7 腰痛・ひざ痛・体質改善・ダイエット・トレーニングプラン

30分程度



本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた20~30分程度の女性向けのトレーニングです。

10/10(月・祝)~11/11(金)
期間中の月・水・木・金曜日
〈各日〉10:00~12:00内で30分程度

- 対象/18歳以上(健康で運動のできる方)
- 定員/各回3名 ●材料費/なし
- 持ち物/運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物
- 教授/渡辺高紀

腰痛改善からボディメイクまで!
プロのトレーナーが適切な指導を致します。

フレイザーサン

NEW Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17

受付/10:00~15:00(10/6より電話受付開始) 定休日/毎週火曜日



8 世界にひとつだけのイニシャルレジン

60分



好きな花を透明なレジンに入れて世界にひとつだけの、イニシャルレジンを作成しませんか?

11/3(木・祝)・4(金)・5(土)
〈各日〉①10:00~11:00
②13:00~14:00

- 対象/一般 ●定員/各日4名
- 材料費/1個500円(レジン液・ドライフラワー代)
- 持ち物/なし ●教授/渋谷美栄子

笑顔を大切にしております
閑静な住宅地にある隠れ家サロンです。
ゆったりとした時間をお約束します。

NEW サロンhatsuki ☎080-5849-6814

乱川3-3-1 受付/9:00~20:00(10/6より電話受付開始)

定休日/不定休

9 お部屋を明るく~オリジナルサンキャッチャー作り~

75分



※イメージ

太陽の光を集めて虹色に広げる、サンキャッチャー。お好みの色の組み合わせで作ります。お部屋を明るく清々しく…。

10/15(土) 10:30~11:45 ①
10/19(水) 10:30~11:45 ②
14:00~15:15 ③
11/ 5(土) 10:30~11:45 ④

- 対象/小学生以上 ●材料費/1,500円
- 定員/各4名 ●持ち物/なし
- 教授/木下喜代

オーガニック&サステナブルのお店
人と自然に優しい商品は
贈り物にも喜ばれています。

NEW 木の下商店 ☎023-651-4521

鎌田本町2-5-40 受付/10:00~18:00(10/6より電話受付開始)

定休日/毎週月曜日、第2・第4日曜日

10 マクラメハンギングを作ろう

90分



注目のマクラメ手芸!初心者の方でも簡単に楽しめる編み方です。体験してみませんか?
※準備の都合上、前日以降のキャンセルは材料費のご負担を頂いております。

10/15(土)・29(土)
〈各日〉①10:00~11:30
②14:00~15:30

- 対象/一般 ●定員/各4名
- 材料費/1,210円(鉢は含みません)
- 持ち物/はさみ ●教授/菊地あけみ

豊富な品揃え!
生地・手芸材料など、良質で豊富な品揃えで
手づくりをサポートいたします。

手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付/9:30~18:00(10/6より電話受付開始)

定休日/毎週火曜日

11 美味しい抹茶のたて方

60分



お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、
食品など取り扱っています。

気軽にポットで抹茶を点ててもらい、
茶室でのお菓子のいただき方や抹茶を
いただくときの作法などを分かりやす
く説明します。

① 10/13(木) 15:00~16:00

② 11/10(木) 15:00~16:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各2名 ●持ち物/なし
- 教授/遠藤佐智子

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/10:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日/なし **緑茶園** 検索

12 ゼロから学ぶ「大人の英会話」海外旅行編

45分



いつか海外旅行へ行ってみたい!でも、
現地での英会話が不安で…。そんなあな
たにピッタリ!初心者向けのトラベル英
会話講座です。

【対面】 10/17(月) 15:00~15:45
【オンライン(Zoom)] 10/19(水) 19:00~19:45

- 対象/大人 ●材料費/なし
- 定員/各3名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/オリバー・エーブル

IBイングリッシュ天童校 ☎023-654-5757

老野森2-13-25 受付/15:00~19:00(10/6より電話受付開始)
定休日/土・日曜日 **IBイングリッシュ天童校** 検索

13 ビオラのギャザリングバスケット

90分



まるで花束のように
はなやかな寄植がつくれますよ!

話題の“花束のような寄植”ギャザリング
をつくってみませんか。ビオラのかわいい
バスケットです。

10/29(土)・30(日)・11/2(水)
〈各日〉10:30~12:00

- 対象/一般 ●定員/各3~4名
- 材料費/3,800円(花苗、バスケット、土一式)
- 持ち物/エプロン、汚れても良い服・靴
- 教授/JPGS公認ギャザリスト 布施美幸

ヤマソウグリーンラボ (株)山惣

メールにて、お名前・希望日・当日連絡のつく電話番号を記入の上ご応募ください。
締切10/21(金)※定員になり次第締め切ります。
☑ info-yamaso@room.ocn.ne.jp インスタ:@yamaso_green_labo

14 杜氏さんに聞くお酒の造り方&飲み比べ

60分



飲み比べ頂きながら日本酒が出来るまで
を映像を用いて分かりやすくご説明いた
します。(※飲酒企画につき、お車での来
店はご遠慮ください)

10/25(火) 18:30~19:30

- 対象/20歳以上の一般
- 材料費/なし ●持ち物/なし
- 定員/5名 ●教授/布宮杜氏・佐野友哉

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付/9:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日/水曜日

15 大人かわいい「ポッケに刺しゅうのトートバッグ」

120分



ミシンの販売、修理も
店内には手づくり作品と手芸の本が
いっぱい。常設の教室あり。

ポケットにミシンで刺しゅうをします。お
好きな模様を選んでください。裏地付
き。縦25cm×横35cm×マチ6cm(A4の書
類が入ります)

10/25(火)・29(土)

〈各日〉①10:00~12:00
②13:30~15:30

- 対象/一般 ●定員/各2名
- 材料費/1,800円(生地・持ち手 ほか)
- 持ち物/なし ●教授/遠藤美由紀

ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付/10:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日/毎週木曜日、第1・第3日曜日

16 90分で出来るカットソーづくり

90分



ソーイング経験がない方も大歓迎。デザ
インは2種類。生地は7種類から、サイ
ズはM~LLまで。生地はカット済。出来上
がりに感激!

10/12(水)・15(土)

〈各日〉①10:00~11:30
②13:30~15:00

- 対象/一般(未体験の方のみ)
- 材料費/800円(生地) ●定員/各2名
- 持ち物/なし ●教授/遠藤美由紀

ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13 受付/10:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日/毎週木曜日、第1・第3日曜日

17 はじめてのバードウォッチング

90分



フォトグラファー&布雑貨作家
山形の四季を背景にプロフィール写真や家族
写真を出張撮影するフォトグラファーです。

簡単なレクチャーのあと、天童市内の
公園を散歩しながら身近な野鳥を観察
します。※雨天中止

10/12(水)・19(水)・30(日)
〈各日〉9:00~10:30

- 対象/一般 ●定員/各回5名
- 材料費/なし
- 持ち物/メモ、筆記用具、あれば双眼鏡
(先着2名まで双眼鏡レンタル300円)
- 教授/山形市自然環境調査員 高橋ゆう

NEW そらら handmade&photo

☎090-7520-2266 天童市内 定休日/不定休
受付/10:00~17:00(10/6より電話受付開始)



18 クリスマス・お正月リース作り

60分



ドライフラワーなどを使い、クリスマスか
らお正月にも飾れるリースを作ります。

① 10/21(金) 18:00~19:00
② 10/22(土) 14:00~15:00
③ 10/23(日) 11:00~12:00

- 対象/小学生以上 ●定員/各5名
- 材料費/1,500円(リース・ドライフラワーなど)
- 持ち物/なし ●教授/阿部好信

フラワーちどり ☎023-653-2403

老野森3-6-5 受付/10:00~16:00(10/6より電話受付開始)
定休日/不定休

19 自分でできる省エネ実践塾

90分



あなたの町の電気屋さん
お家のリフォームからリモコンの
電池交換まで何でもご相談ください。

毎月の電気代が高くて、お困りでは
ありませんか？自分でできる節電法を電
気屋がこっそりお教えします。

10/28(金) 10:00~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／5名 ●持ち物／筆記用具
- 教授／半田幸二

シンセイデンキ ☎023-654-5107

久野本2-11-21 受付／9:30~18:30(10/6より電話受付開始)
定休日／毎週日曜日

シンセイデンキ 検索

20 愛犬家住宅セミナー（入門編）

60分



創業47年の工務店です
新築・リフォームはもちろん、お家の
ちょっとした修理もお任せください。

犬を飼ってみたいけど、私にはどんな
犬種が合うのかしら？どんな注意点か
あるのかしら？などの質問にお答えし
ます。

10/15(土) 10:30~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／3名 ●持ち物／なし
- 教授／白鳥明美

(有)東住宅産業 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／10:00~16:00(10/6より電話受付開始)
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日

東住宅産業 検索

21 仏壇仏具のお手入れ・飾り方講座

90分



仏壇仏具の製造販売・専門店です
宗派・仏間に合わせて皆さまのご要望に
応えてまいります。お気軽にご相談ください。

ご家庭でできるお手入れ方法と、宗派
別の仏具の飾り方をわかりやすく説明
いたします。

11/11(金) ①13:30~15:00
②19:00~20:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各5名 ●持ち物／なし
- 教授／小出浩太郎

小出大佛 ☎023-653-2459

三日町2-4-14 受付／9:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日／不定休

22 スマートフォンの初級講座

60分



電化製品ならおまかせください
テレビや電子レンジからエコキュートなど
暮らしの中のお困りごと何でもご相談ください。

今使っているスマートフォンの使い方がわ
からないという方に、基本的な使い方を
説明します。(初心者向け)

① 10/13(木) 10:30~11:30
② 10/18(火) 14:30~15:30
③ 11/ 7(月) 17:30~18:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各2名 ●持ち物／お使いの
スマートフォン
- 教授／蜂谷真嵯彦

双葉電機商会 ☎023-654-2868

三日町2-6-3 受付／9:30~18:30(10/6より電話受付開始)
定休日／不定休

23 もらい忘れはありませんか？火災保険請求事例紹介

90分



もらい忘れありませんか
火災保険は自然災害も対象です。
**火災保険
支払事例紹介**

創業28年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

火災だけじゃない。火災保険の補償内
容と実際の請求事例をご紹介します。
保険証券をお持ちください。

① 10/13(木) 10:00~11:30
② 10/20(木) 10:00~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各6名 ●持ち物／筆記用具、保険証券
- 教授／ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(10/6より電話受付開始)
定休日／毎週日曜日・祝日

24 ゼロから始めるやさしい積立投資入門

90分



知識ゼロから始める
**つみたて
投資入門**

少額から無理なく安心してできる積立
投資の方法を、投資初心者向けにやさ
しく解説します。

① 10/17(月) 10:00~11:30
② 10/24(月) 10:00~11:30
③ 10/31(月) 10:00~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各6名 ●持ち物／筆記用具、電卓
- 教授／ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(10/6より電話受付開始)
定休日／毎週日曜日・祝日

25 知って得する！自動車保険講座

90分



ほとんどの方がご契約している自動車保
険。意外な補償機能や補償内容の気をつ
けるポイントをお伝えします。

① 10/12(水) 10:00~11:30
② 10/19(水) 10:00~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各6名 ●持ち物／筆記用具、保険証券
- 教授／ファイナンシャルプランナー 後藤陽子

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(10/6より電話受付開始)
定休日／毎週日曜日・祝日

26 はじめての家づくり講座

60分



あなたのお悩みを無料で解決！
未来に向けたあなたにピッタリな
ライフプランを提案します。

ファイナンシャルプランナーが失敗し
ない家づくりをご提案します。

① 10/27(木) 18:30~19:30
② 10/30(日) 10:30~11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各5名 ●持ち物／なし
- 教授／ファイナンシャルプランナー

[NEW] おうちの相談窓口 山形店 ☎023-616-7724

山形市嶋南3-6-3 受付／10:00~18:00(10/6より電話受付開始)
定休日／火曜日、水曜日

27 最上三十三観音御開帳記念 巡礼について

35分
程度



仏壇の製造と仏具の販売
明治30年創業の仏壇店です。ご自宅にある仏壇のリニューアルや洗濯もご相談ください。

(株)仏壇のすとう ☎023-653-2432 老野森1-11-10
受付/9:00~18:00(10/6より電話受付開始) 定休日/不定休 ☐info@sutou.co.jp

最上三十三観音の子年の御開帳が10月末までとなりました。そこで、改めて巡礼をなぜ行うのかという事を二十四番札所である上ノ畑観音のご住職様より法話をさせていただきます。

10/10(月・祝)~31(月) YouTube限定配信

配信・動画は35分程度、
時間・法話部分は30分程度予定
※お申し込み後に視聴アドレスを送付します

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/なし ●持ち物/なし
- 教授/尾花沢市 薬師寺住職 渡邊隆良氏

28 計算力向上!!そろばん体験

60分



独自のカリキュラム
活動内容として、
検定資格、全国大会出場など。

基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。
※検温・マスクの上、ご参加ください。

10/16(日)・10/30(日)
【交り江教室】 【荒谷教室】

〈各日〉①14:00~15:00
②15:30~16:30

- 対象/年長~小学4年生 ●定員/各5名
- 材料費/なし ●持ち物/鉛筆2本
- 教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148
【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26
受付/9:00~14:00(10/6より電話受付開始) 定休日/日曜日 ☐080-3144-2030

平藤そろばん・あんざん教室 検索

29 RIO's子育て応援プログラム

80分



ベビーサイン体験教室随時開催中☆
山形で唯一のベビーサイン&ベビーペイントが
できるベビー&ママ教室☆

リオズ・ハッピー・ベビー・サイン

Rio's Happy Baby Signs

☎080-1812-9100 (電話はお問い合わせのみ)

天童南部公民館 受付/10:00~17:00(10/6より受付開始) 定休日/日・祝

山形で唯一!①おてで話そう「ベビーサイン」&キラキラ☆ばこばこ♪目と耳で楽しめる「水時計作り」②ライスオイルを使ったベビータッチセラピー&ベビーペイントの足型スタンプなど内容盛り沢山!赤ちゃんとの初めての習い事&ワークショップでおやこ時間を楽しもう!

10/24(月)・11/4(金)・11(金)
〈各日〉①10:00~11:20 ②13:00~14:20

- 対象/0~2歳位までの赤ちゃん和妈妈
- 定員/各回5組 ●材料費/各1,000円
- 持ち物/いつものお出かけセット、バスタオル
- 教授/ベビーペイント・ベビーサイン講師 三宅季奈

申し込みは右の
二次元コードより!
LINE→@tcw1727f



30 ミニ四駆 ワークショップ

90分



山形初の室内サーキット!
パーツもたくさん!ミニ四駆と
ラジコンサーキットのお店です。

ミニ四駆を作ってみみんなで走らせよう!大きなサーキットで親子で一緒に楽しみませんか?友達も誘ってみんなで走らせよう!

10/30(日) 10:30~12:00

- 対象/小学生(低学年は保護者同伴) ●材料費/1,000円
- 定員/10名(保護者見学可)
- 教授/3~4名予定 ●持ち物/なし

ローリングパーク ナカノ ☎023-653-5009

東久野本3-7-67 受付/10:00~22:00[日曜日は18:00まで(10/6より電話受付開始)]
定休日/毎週木曜日 ☐68hotline@gmail.com ☐ローリングパークナカノ 検索

31 親子で簡単パン作り体験講座

90分



愛犬家と子育てママに嬉しいお店
コーヒーや焼き菓子で
癒やしの時間が過ごせます。

オーブントースターで焼ける簡単パン作り。忙しいママでも手軽に作れて、子どもが笑顔になります。

**11/1(火) ① 11:30~13:00
② 15:00~16:30**

- 対象/2~6歳の子どもと保護者
- 定員/各回3組(6名)
- 材料費/300円(タッパー、小麦粉等)
- 持ち物/エプロン、バンダナ
- 教授/おうちパンマスター 佐藤朱子

NEW コミュニティカフェ ルカニッシュ ☎090-1936-1696

東本町2-1-26小川テナント1F北 定休日/日・月・火・水
受付/木・金・土12:00~15:00(10/6より電話受付開始)



32 はじめてのお灸教室

60分



東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう!

免疫力UP、体力UPがお灸で叶う!誰でも簡単にできるシールタイプの灸灸を使います。初心者向け♪

10/21(金) 9:30~10:30

- 対象/一般 ●定員/4名
- 持ち物/筆記用具、肘・膝先が出せる服装
- 材料費/500円(お灸代) ●教授/白田祐子

NEW 白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日/日・祝(不定休あり)
受付/9:00~11:30・15:30~18:30(10/6より電話受付開始)

講座開催店はガイドラインを守って
「天童まちなか大学」を開講します!
新型コロナウイルス感染対策を徹底して
講座を楽しく受講しましょう。

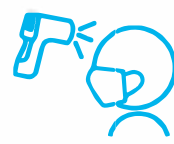
主催/天童商工会議所・天童市 主管/天童まちなか大学の会実行委員会



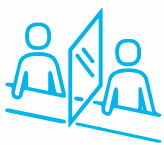
マスクの着用



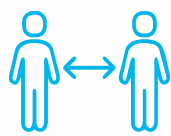
入店後は手指消毒を
お願い致します



検温にご協力
をお願いします



飛沫防止
パーティション



講座中は一定の
間隔をとります



当日具合の悪い
場合は店舗まで
早めの連絡を!



店舗では
換気を行います



店舗スタッフは
体調管理を万全にして
お迎えします