

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール
《第19回》

天童まちなか大学

学生募集

「あ、学ぼう！店主が教授！お店は生きた学びの場！」



美容・健康



趣味



暮らし



キッズ

開催期間 2024 5/22_水 ~ 6/30_日

受付開始 2024 5/18_土 ~

全36講座 各店が講座の会場となります

受講料無料

◇内容によっては材料費がかかります。

- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度確認後、お間違のないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込みは各店へご連絡ください

◇受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接ご連絡ください。
(※お申込みは各店の受付時間内に、遅くとも受講日の3日前までお願いします。)

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。



学長
山本 信治
(天童市長)



理事長
野川 勝弘
(天童商工会議所会頭)



学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

『まちなか大学』って？

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい！

18:00～スタートの「ナイト講座」には
🕒 ←このマークが付いています。

開催店は
のぼり旗が
目印！



【主催】天童商工会議所・天童市

【主管】天童まちゼミの会実行委員会

〔共催〕天童市商店街連合会 〔お問合せ〕天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

アルソア サロン × そらら フォト

6/1(土) 6/2(日)
各日 10:00~11:30 (90分)

メイクアップアーティストとフォトグラファーのコラボ企画。メイクレッスンでお肌を輝かせるテクニックをご紹介します。キレイになったあとはモデル気分ポートレート撮影会！写真データ1枚プレゼント♡

対象／一般 定員／各日5名

教材費／500円（下地からリップカラーまでメイク材料一式）

持ち物／メイク時に髪をおさえるピン又はターバン

教授／メイクアップアーティスト 尾崎純・フォトグラファー 高橋ゆう

会場／アルソア サロン 大字貫津2398-5

受付

LINEで24時間
(5/18より受付開始)



心・体・肌のトータルビューティーサポート
スキンケア・メイク・健康の
お悩みお聞きします。



あなた「らしさ」を明るく楽しく撮影します
プロフィール写真、家族写真などの
撮影体験をもっと身近にカジュアルに。

アルソア サロン

住 大字貫津2398-5

営 10:00~17:00 (土曜日15:00まで)

休 月曜日、日曜日、祝日

☎023-666-8870



そらら フォト

住 天童市内

休 不定休

☎090-7520-2266



2 “パツと明るくもちもち肌へ”フェイシャル体験 60分



お肌のトラブル・お悩みをサポート
フェイシャルエステとスキンケア
商品販売のプライベートサロンです。

ニキビ・乾燥・くすみなど、お肌でお悩みの方や、
いつまでもキレイでいたい方、ぜひこの機会に☆
※ノーメイクでお越しください。

6/1(土)~6/30(日) 期間中の
土・日曜日
(6/2日、6/16日を除く)
〈各日〉10:30~11:30

●対象／一般 (女性限定) ●材料費／1,500円

●持ち物／首回りが出せる服装

●定員／各日1名

●教授／植松美佳子

※開催場所 (自宅サロン住所) はご予約時にお知らせします。

MiSEL ☎090-4047-4285

天童市内 自宅サロン 受付／10:00~18:00 (5/18より受付開始)

定休日／不定休 LINEでのご予約・お問い合わせはいつでもOK!



3 風水薬膳®の知恵でセルフチェック 90分



元氣とキレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

生年月日からわかるあなたの「生まれ持った体質」と
「現在の体調チェック」により、今の体の状態を知ること
ができます。自分に合う「風水薬膳®茶」を飲んでみ
ましょう! (お持ち帰り) 季節の養生法もお伝えします。

5/22(水)・6/1(土)・5・15・19・29
(水) (土) (水) (土) (水) (土)
〈各日〉10:30~12:00

●対象／一般 ●材料費／500円

●定員／各日4名

●持ち物／筆記用具

●教授／風水薬膳®茶師・薬剤師 伊藤順子

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付／10:00~17:00 (5/18より受付開始)

定休日／日曜日、祝祭日

4 ご自分に合った「プラス枕」作ってみませんか? 60分



※イメージ

「今の枕、快適ですか?」寝具は、眠るための
道具です。使い方や小さな工夫で毎日の眠
りが変わることも。まずは、小さな変化を試
してみませんか。
※今お使いの枕に合わせて作れます。

5/30(木)・6/15(土)
〈各日〉①10:30~11:30
②13:30~14:30

●対象／一般 ●材料費／100円

●定員／各回2名 ●持ち物／メガネ (必要な方)

●教授／睡眠改善インストラクター 福原千佳

体に合った眠りをサポート
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか?

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付／10:00~19:00 (5/18より受付開始)

定休日／火曜日、日曜日



5 すいみん教室~睡眠の質を上げるためには~ 60分



ライフスタイルに合わせた眠りを
サポート
睡眠のお悩み解決しませんか?

一日の過ごし方を通して、睡眠の質を上
げるポイントや季節の眠り方をわかりや
すくお伝えします。個別に具体的な睡眠
相談もできます!

6/4(火)・9(日)
〈各日〉①10:30~11:30
②13:30~14:30

●対象／一般 ●材料費／なし

●定員／各回2名 ●持ち物／メガネ (必要な方)

●教授／睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付／10:00~19:00 (5/18より受付開始)

定休日／火曜日、日曜日



6 はじめてのお灸教室 60分



免疫力UP、体力UPがお灸で叶う!誰でも簡
単にできるシールタイプのお灸を使います。

① 5/26(日) 9:00~10:00
② 6/ 3(月) 13:30~14:30

●対象／一般 ●定員／各日4名

●持ち物／筆記用具、肘・膝先が出せる服装

●材料費／500円 (お灸代)

●教授／せんねん灸セルフケアサポーター 白田絢子

東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう!

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日／日・祝 (不定休あり)

受付／9:00~11:00・15:30~18:00 (5/18より受付開始)

7 初めてのヒゲ脱毛体験 60分



脱毛すると毛穴が閉じて肌がきめ細かく
なり若返ります! 流行のメンズ脱毛をお
得に体験しましょう!
※ヒゲは剃ってご来店ください。

5/22(水)~6/30(日)
[期間中の火曜~金曜日]
〈各日〉10:00~19:00 上記時間内で60分

●対象／男性 ●材料費／1,000円

●定員／各日1名

●持ち物／なし

●教授／石井俊光

完全予約制、個室施術で安心!
男性も脱毛・スキンケア・メイクで
キレイに見せる時代です。

メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682

芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日／毎週月曜日、第2・4日曜日

受付／10:00~19:00 (5/18より受付開始)



8 腰痛・ひざ痛・体力アップ・ダイエット・トレーニング体験 45分程度



体力アップからボディメイクまで！
初心者でも安心。プロのトレーナーが
適切な指導を致します。

クレイジーサン

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239

北目2-7-17 定休日／毎週火曜日

受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(5/18より受付開始)]



本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた、
初心者でも安心の女性向けトレーニング体験です。

5/22(水)～6/30(日)

[期間中の月・水・木・金・土・日曜日]

〈各日〉①10:30～12:00 ②13:00～19:00 内で45分程度

- 対象／18歳以上(健康で運動のできる方)
- 定員／各回1名 ●材料費／なし
- 持ち物／運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物
- 教授／渡辺 紀

9 山形県初ジュラシック筋膜リリースを試してみませんか 45分程度



女性におすすめのボディケア
トップビルダー木澤大祐選手監修
ジュラシック筋膜リリース公認サロンです

クレイジーサン

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239

北目2-7-17 定休日／毎週火曜日

受付／10:00～19:00[日曜日は15:00まで(5/18より受付開始)]



女性の大敵、冷え・むくみ・セルライト・
コリのケアを試してみませんか？
※治療・通院中の方、妊婦の方への施術は出来かねます。

5/22(水)～6/30(日)

[期間中の月・水・木・金・土・日曜日]

〈各日〉①10:30～12:00 ②13:00～19:00 内で45分程度

- 対象／18歳以上の女性
- 定員／各回1名 ●材料費／1,000円
- 持ち物／なし ●教授／渡辺 美

10 女性鍼灸師が施術『たるみ改善』鍼講座 90分



※イメージ

医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

5/22(水)～6/30(日)

[期間中の月・火・水・金曜日]

〈各日〉15:30～17:00

- 対象／18歳以上 ●材料費／2,000円(鍼代)
- 定員／各回1名 ●持ち物／筆記用具、手鏡
- 教授／鍼灸師 志齋育美

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日／日、祝日

受付／①☎☎☎→8:00～12:00・14:00～20:00 ②☎→8:00～12:00

③☎→8:00～16:00(5/18より公式LINEおよび電話で受付開始)



11 おいしいコーヒーの淹れ方 60分



ドリップCoffee & どんぶり音楽
美味しいCoffeeと音楽を
楽しめるお店です。

ご家庭でもかんたんに美味しく飲める
コーヒーの淹れ方をご説明します。

6/26(水) 15:00～16:00

- 対象／一般 ●定員／3名
- 材料費／500円(コーヒー豆)
- 持ち物／なし
- 教授／佐藤由枝

NEW magoba café ☎090-2889-2621

老野森2丁目13-25

受付／11:00～16:30(5/18より受付開始)

定休日／毎週木曜日

12 90分で出来るカットソー作り 90分



ミシンの販売・修理も
店内には手づくり作品と手芸の本がいっぱい。
常設の教室もあり。

5/22(水)・25(土)

〈各日〉①10:00～11:30 ②13:30～15:00

- 対象／一般(未体験の方のみ)
- 定員／各3名 ●材料費／800円(生地)
- 持ち物／なし ●教授／遠藤美由紀

ブラザーショップのん ☎023-658-7330

老野森2-8-13

受付／10:00～18:00(5/18より電話受付開始)

定休日／毎週木曜日、第1・第3日曜日

ソーイング経験がない方も大歓迎。デザ
インは2種類、生地は7種類から、サイ
ズはM-LLまで、生地はカット済。出来上
がりに感激！

13 世界にひとつだけのイニシャルレジン 90分



笑顔大切にしております
閑静な住宅地にある隠れ家サロンです。
ゆったりとした時間をお約束します。

好きな花を透明なレジンに入れて世界
に一つだけの、イニシャルレジンを作
成しませんか？

6/8(土)・22(土)

〈各日〉①10:00～11:30 ②13:00～14:30

- 対象／一般 ●定員／各日4名
- 材料費／1個1,000円(レジン液・ドライフラワー代)
- 持ち物／なし ●教授／渋谷美栄子

サロンhatsuki ☎080-5849-6814

乱川3-3-1

受付／9:00～20:00(5/18より受付開始)

定休日／不定休



14 すぐに役立つ！楽しいトラベル英会話 75分



少人数制でしっかり身につくレッスン
ベビークラシックなシニアの方まで、様々な年代の皆様のための
英会話をプロの講師が指導する。地域密着スクールです。

久しぶりの海外旅行を計画されている
方！出発前に現地で役立つ英会話表現
を学習しませんか？ネイティブ講師が
やさしくゆっくり指導します。

①5/24(金) 13:00～14:15

②6/6(木) 19:40～20:55

- 対象／高校生以上 ●材料費／なし
- 定員／各日8名 ●持ち物／筆記用具
- 教授／デリック クリタ

ジェイムズ英会話 天童校 ☎023-654-5001

東本町1-15-22 定休日／月曜・日曜・祝日

受付／火曜～金曜12:00～21:00(5/18より受付開始)



15 はじめての補聴器 60分



認定補聴器技能者常駐
聞こえの状態や生活スタイルに合わせて
選べる豊富なラインナップ！

補聴器ってどんなものがあるの？「見て」
「聴いて」「試して」いただけます。

6/10(月)～12(水)

〈各日〉14:00～15:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日1名 ●持ち物／なし
- 教授／認定補聴器技能者 高橋政司

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36

受付／10:00～18:00(5/18より受付開始)

定休日／毎週木曜日、第3水曜日

16 美味しい抹茶のたて方

60分



お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、
食品など取り扱っています。

気軽にポットで抹茶を点ててもらい、
茶室でのお菓子のいただき方や抹茶を
いただくときの作法などを分かりやす
く説明します。

5/29(水)・30(木)
〈各日〉14:00～15:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日3名 ●持ち物／なし
- 教授／遠藤佐智子

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付／10:00～18:00(5/18より受付開始)
定休日／なし **緑茶園** 検索

17 人生が好転する形而上学講座

90分



魔法学校の占いとヒーリングが受けられるサロン!
生きづらさを癒して素敵な人生を送る
サポートをいたします。

見えない世界の秘密を知って、もっと人生
を楽しむコツを学んでみませんか?こみち
カフェさんのスイーツセット付きです。

6/5(水)・28(金) 〈各日〉14:30～16:00
6/22(土) 9:30～11:00

- 対象／一般 ●定員／各日6名
- 材料費／700円(スイーツセット代)
- 持ち物／なし ●教授／鎌上さゆり

【会場】こみちカフェ 五日町2-2-28

NEW 星のきらめき ☎080-2823-6384

大字荒谷 受付／10:00～20:00(5/18より受付開始)
定休日／不定休(ホームページに記載)※ご予約は各日開催日の5日前までお願いいたします。



18 ワインを楽しむ～ワインのテイスティングと農業体験～

90分



“このワインから笑顔あふれる食卓を”
ドメーヌケロスは2022年にスタートした
荒谷の小さなワイナリーです。

ぶどう畑での農業体験。そして、気軽にワインを楽しむ基礎
知識を学びながらテイスティングを行います。
※アルコールを提供するので、バス等の公共交通機関での
来店をおすすめ。(山交バスの時間に合わせています。)

5/25(土) 16:10～17:40

- 対象／20歳以上 ●定員／8名
- 材料費／500円(ワイン・手袋代)
- 持ち物／動きやすく、汚れても良い服とくつ
- 教授／ワインエキスパート 中川淑子

ドメーヌ ケロス ☎023-600-1445

荒谷48 受付／営業日の10:00～16:00(5/18より受付開始)
営業日／金曜日・土曜日

19 木の温もり溢れるカフェ空間で木工体験

40分



木工加工会社がつくった本格カフェ
お店2階から木製品の加工風景が見学できる、
おいしいオーガニックハーブティーとコービーのお店。

4種のワークショップから1つ選んで、
体験・作成が終了した後は、カフェで
ドリンクを一杯お選びいただけます。

5/25(土)・6/8(土) 〈各日〉13:30～14:10
6/15(土)・22(土) ①10:30～11:10
②13:30～14:10

- 対象／5歳～ ●定員／各日4名または3組
- 材料費／1,200円(木材、くぎ、ドリンク)
- 持ち物／汚れても良い服装、エプロン
- 教授／高橋裕子

kokochi-kigi ☎023-653-3164

北目3-2-2 受付／9:00～17:00(5/18より受付開始)
定休日／日～木曜

20 お店で開催しているワークショップ体験～いちご大福作り編～

約90分



お客さまをつなぐ憩いの場に
ここでしか味わえないスパイスカレーと様々なワーク
ショップを開催して、お友達作りを叶えるお店です。

様々なワークショップを開催している
お店で、自宅で簡単に作れる「いちご
大福」を作ってみませんか?

5/24(金)・6/2(日) 〈各日〉9:00～10:30
6/11(火)・22(土) 〈各日〉15:00～16:30

- 対象／一般 ●材料費／500円
- 定員／各日5名 ●持ち物／エプロン
- 教授／鈴木美樹子

※駐車場が狭いので、2名様以上でご参加の方は
乗り合わせて来店ください。

こみちカフェ ☎080-5606-3532

五日町2-2-28 受付／9:00～11:00・14:00～17:00(5/18より受付開始)
定休日／木曜日

21 IHで天ぷらを揚げよう!!

120分



1975年創立の工務店で
新築からリフォームまで、
住宅に関わることを全般に扱っております。

IHクッキングヒーターを使って、揚げ
物をしてみませんか?温度設定でらく
らくクッキング!

5/26(日) 10:30～12:30

- 対象／一般 ●材料費／300円(食材)
- 持ち物／エプロン(必要な方)
- 定員／3名 ●教授／白鳥明美

髪長い方はゴム等
【会場】東住宅産業展示場 交り江1-1-8

(有)東住宅産業 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付／9:00～17:00(5/18より受付開始)
定休日／第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日 **東住宅産業** 検索



22 大人気 YouTuber によるウイスキー飲み比べ講座

90分



※イメージ
酒類、生活雑貨など、ギフト承ります!
幅広いジャンルのウイスキーを揃えております!
お気軽にご来店ください。

ウイスキー系YouTubeチャンネル「ひろしの隠れ家」のひろ
しさんによるウイスキー講座。世界5大ウイスキーを飲み比
べ!!山崎もあります!勉強しながら楽しく飲みましょう。
(※飲酒企画につき、お車での来店はご遠慮ください)

6/11(火) 18:30～20:00

- 対象／20歳以上 ●定員／10名
- 材料費／3,000円
- 持ち物／なし
- 教授／ひろしさん (YouTube:ひろしの隠れ家より)

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付／9:00～18:00(5/18より受付開始)
定休日／水曜日

23 ダイエットラテンエクササイズ

90分



※イメージ
明るく広々としたダンススタジオです
授乳やおむつ替えもできますので、
安心してお越しください!

色々な音楽に合わせてラテンエクササ
イズを楽しみましょう♪お子様連れOK
なので、産後ダイエットにもどうぞ♪

6/21(金) 10:30～12:00

- 対象／健康な大人の女性
- 持ち物／水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル、内履き、着替え(必要な方)
- 定員／5名 ●材料費／なし ●教授／坂本絵里

※動きやすい服装でお越しください。

Another Step ☎090-2364-9205

一日町3-4-29 定休日／不定休
受付／LINEで24時間(5/18より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ
ご予約可能



24 仏壇仏具のお手入れ・飾り方講座

90分



仏壇仏具の製造販売・専門店です
宗派・仏間に合わせて皆さまのご要望に
応えてまいります。お気軽にご相談ください。

お仏壇・仏具のご家庭でできるお手入
れ方法と、宗派別の仏具の飾り方をわ
かりやすく説明いたします。

6/28(金) 13:30~15:00

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 教授／山形仏壇（彫刻部門）伝統工芸士 小出浩太郎

小出大佛 ☎023-653-2459

三日町2-4-14 受付／9:00~18:00(5/18より受付開始)
定休日／不定休

25 婚活に向けてイメージUPのプロフィール作成

60分



プロフィールはエントリーシート、貴女の分身です。
作り方一つでイメージがより魅力的に輝きます。

5/25(土) 18:00~19:00
【パルテ1F】
6/2(日) 14:00~15:00
【パルテ3F】

- 対象／20歳以上の未婚の女性で、
これから婚活を始めようとしている方
- 定員／各日5名
- 材料費／なし
- 教授／仲人 佐藤悦子
- 持ち物／なし

未来に向かって！あなたの婚活応援します！
将来を描き、人生設計を考え、
幸せの第一歩へ！

結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2パルテ1F 定休日／不定休
受付／LINEで24時間(5/18より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ・
ご予約可能 →



26 もう怖くない、資産形成・積立投資入門

90分



創業30年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

やってみたいけどよくわからなくて不
安・ちょっと怖い、という人向けの資
産形成、積立投資入門講座。

6/1(土)・8(土) 各日 14:00~15:30
6/9(日) 10:00~11:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日6名
- 持ち物／筆記用具
- 教授／ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



27 知って得する！自動車保険講座

90分



補償を付ける優先順位や補償内容の気
をつけるポイントをお伝えします。こ
の機会にご自分の保険を確認してみ
てください。

6/5(水)・19(水)
各日 10:00~11:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／各日6名
- 持ち物／筆記用具、保険証券
- 教授／ファイナンシャルプランナー 後藤陽子

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30~17:30(5/18より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日



28 結婚相談所で婚活～婚活を成功させる方法～

60分



結婚相談所での“効率的な婚活”始めよう！
「仕事が忙しくて婚活できない」
「異性と出会う機会がない」という方、ぜひどうぞ！

ご自身、お子様、ご家族の婚活を成功さ
せる婚活相談所の上手な活用法をお伝え
します。

5/24・26・6/8・9
(金) (日) (土) (日)
各日 13:00~14:00

- 対象／未婚の方、未婚の方のご家族
- 定員／各日4名
- 材料費／なし
- 教授／武田明み
- 持ち物／なし

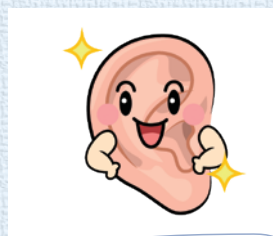
【会場】天童ホテル(ラウンジ) 鎌田本町2-1-3
アエル

NEW 出逢える結婚相談所 Ael ☎090-4731-8978

山形市幸町2-9 ダイワロイネットホテル山形駅前1F 定休日／毎週水曜日
受付／10:00~19:00(5/18より受付開始)

29 耳の聞こえと認知症

90分



ご存知ですか？難聴と認知症の関
係性。専門スタッフによる聴力検査と最
新の補聴器が体験できます。

5/29(水) 10:00~11:30

- 対象／一般
- 材料費／なし
- 定員／6名
- 持ち物／なし
- 教授／半田幸二

創業50年
皆さまのお困りごとを解決する電気屋です。
お気軽にご相談ください。

シンセイデンキ ☎023-654-5107

久野本2-11-21 受付／9:30~18:30(5/18より受付開始)
定休日／毎週日曜日

シンセイデンキ 検索

天童高原 634 の松交流イベント内で開催

疲れをリフレッシュ！ヨガで笑顔！

YOGA

2024
5.26
[SUN]

天童高原で100人ヨガ

会場 天童高原 634 の松周辺特設会場

定員100人

対象／小学生～一般
※動きやすい服装・ヨガマットはご持参ください

お申し込み 参加費 ¥1,000 (軽食・保険込) TEL・二次元コードでお申し込み
募集締切日／5月22日(水)

事前予約制(先着)

ヨガ11:00~12:00(※受付10:30)



天童商工会議所 青年部

〒994-0013 天童市老野森1丁目3-28 (事務局／武田)



お問い合わせは

TEL.023-654-3511

詳細・お申込みは▲コチラから。注意事項をご確認ください。



Kids★ まちゼミ

子どもたちや親子向けの講座を集めた
「Kids(キッズ)まちゼミ」です!

30 計算力向上!!そろばん体験 90分

基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。
※検温・マスクの上、ご参加ください。

6/2(日)	6/9(日)
【交り江教室】	【荒谷教室】
①10:00~11:30	10:00~11:30
②13:30~15:00	

●対象/年長~小学4年生 ●定員/各回5名
●材料費/なし ●持ち物/鉛筆2本
●教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

独自のカリキュラム
活動内容として、検定試験受験、全国・東北大会 他 出場など。

平藤そろばん・あんざん教室 ☎023-654-8148
【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26
受付/9:00~14:00(5/18より受付開始) 定休日/日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 検索

31 家族で実践! 割れなくなる爪の切り方 60分程度

親子で学んで即実践できるネイルケア講座☆割れやすい子供の爪の対策からママパパの爪のケアまで、トラブル解消のコツをお伝えします!

6/7(金)・24(月)
〈各日〉10:00~11:00

●対象/0歳~(爪にお悩みの男女) ●材料費/800円
●持ち物/普段お使いの爪切り ●定員/各回5組
●教授/子どもの爪の専門家・ネイリスト山田さや

【会場】天童市市民プラザ 本町1-1-2

nail&babysigns 晴fam
受付/LINEで24時間(5/18より受付開始)
定休日/土曜・日曜・祝日

LINEでいつでもお問い合わせ・ご予約可能 →

32 赤ちゃん和妈妈の子育て応援プログラム 60分

カラフルラップで手形アート&夏のシンプルフォトブースでセルフ撮影会☆ワークショップと写真撮影でおやこ時間を楽しもう!

6/14(金)・18(火)
〈各日〉10:00~11:00

●対象/0~2歳位までの赤ちゃん和妈妈 ●定員/両日5名
●持ち物/いつものお出かけセット、バスタオル、撮影用衣装や小物(必要な方) ●材料費/1,000円
●教授/ベビーペイント・ベビーサイン講師 三宅季奈

【会場】天童南部公民館 一日町1-13-1

Rio's Happy Babysigns
ご予約はLINE公式アカウント
@tcw1727f の二次元コードを
読み取るかお電話ください。

受付/10:00~17:00(5/18より受付開始) 定休日/日・祝

33 外国人の先生と英語であそぼう! 40分

イギリス人のティム先生と歌やアクティビティで遊んだり楽しく時間を過ごします。絵本も読んでもらえるよ☆

6/8(土) 13:00~13:40

●対象/年少~年長児(おうちの方1名付き添い必須)
●定員/3組(1家族お子様2名まで)
●持ち物/お子様の水筒
●教授/ティム・ホワイトヘッド

【会場】天童市市民プラザ 本町1-1-2

ジェイムズ英会話 天童校 ☎023-654-5001
東本町1-15-22 定休日/月曜・日曜・祝日
受付/火曜~金曜12:00~21:00(5/18より受付開始)

34 赤ちゃん和産後エクササイズ☆ベビードダンス 90分

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしながら簡単なステップを踏みます♪産後衰えがちな下半身のシェイプアップにおすすめです。

5/31(金) 10:30~12:00

●対象/健康な首のすわった3ヶ月~12ヶ月くらいまでのお子様とお母様 ●定員/6組
●材料費/なし ●持ち物/抱っこ紐、おむつ
替え用のタオル、水分補給用の飲み物、お子様とのいつものお出かけグッズ ●教授/坂本絵里

Another Step ☎090-2364-9205
一日町3-4-29 定休日/不定休
受付/LINEで24時間(5/18より受付開始)

35 子ども運動教室 45分

スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしています。

5/22(水)~6/30(日) 期間中の毎週水曜日
〈各日〉16:30~17:15

●対象/未就学児 ●材料費/なし
●定員/各回5名 ●持ち物/動きやすい服装
●教授/大滝亮

Antelopeスポーツクラブ ☎080-1807-6837
清池840-2 受付/8:00~21:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週月曜日

36 はじめてのテニス教室 60分 90分

テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫!一緒にテニスを楽しみましょう♪

5/22(水)~6/30(日)
期間中の水・木・金曜日 17:00~18:30
土・日曜日 9:00~10:00

●対象/未就学児~高校生 ●材料費/なし
●持ち物/運動できる格好 ●定員/各回10名
●教授/井上裕貴

Antelopeテニススクール ☎080-1696-5952
清池字村西1690-1 受付/12:00~21:00(5/18より受付開始)
定休日/毎週月曜日